

EDIÇÃO DE ANIVERSÁRIO

SEJA SEU MELHOR INVESTIMENTO

WWW.VOCESA.COM.BR



VocêSia

Ganhe mais
tempo
e mais
dinheiro

**GUSTAVO
CERBASI,**
35 anos, consultor
financeiro e um
dos autores mais
vendidos do país

Como organizar as finanças,
a agenda, os e-mails e
as tarefas em **4 passos**

Duas famílias encaram o desafio
de colocar a **vida em ordem**

TESTE Frustração, sobrevivência
ou prosperidade. Onde você está?

As respostas certas para as
perguntas mais complicadas da
ENTREVISTA DE EMPREGO

Aprenda, de uma vez por
todas, a se livrar das **DÍVIDAS**

**CHRISTIAN
BARBOSA,**
30 anos,
criador de uma
ferramenta
de gestão
de tempo
utilizada em
29 países



NEGOCIAÇÃO Como combinar metas e entrar em acordo com o chefe



“Gasto mais do que recebo”

Fernando Mattar Lopes, 31 anos
Supervisor de TI da Mondial Assistance Brasil
Casado – 1 filha (de 3 anos)

Fernando acaba de ser promovido a supervisor de TI. Tem dificuldade para definir prioridades. Passa em média 10 horas por dia no trabalho. Tem mais de 60% da renda familiar comprometida com dívidas. Muitas vezes chega em casa depois da filha dormir, o que é motivo de queixa da mulher.

Na gestão financeira

Com a esposa, Fernando tem quatro contas correntes em bancos, empréstimos contraídos em três deles, dívida acumulada no cartão de crédito e no cheque especial. Também paga o leasing de dois veículos, com vencimento em 2011. As finanças do casal são separadas, cada um administra suas contas. Não tem saldo no FGTS, mas contará com 13ª pela primeira vez este ano. De positivo, conta com seguro de vida dele e da esposa, com benefício de mais de 30 vezes a renda do casal. Mantém dois planos de previdência, de 100 reais mensais — poderia pagar mais. Pretende comprar um apartamento, cursar um MBA e ter um segundo filho.

METAS: mapear os gastos e controlá-los, eliminando dívidas. Certificar-se de estar no caminho para realizar seus objetivos, sem prejudicar a qualidade de vida. Ao final dos dois meses, Fernando deverá estar gastando menos, poupando mais e discutindo seus planos com a esposa. *Gustavo Cerbasi*

Na gestão de tempo

Fernando usa boa parte do tempo apagando incêndios ou envolvido em atividades sem resultados. Por falta de tempo, tirou a academia e os cursos da agenda. Dedica pouco tempo à família. Seu planejamento também é alterado constantemente, o que cria o excesso de prioridades e a dificuldade em saber o que deve ser feito primeiro.

METAS: executar e seguir um planejamento para gerenciar as prioridades. Encaixar os cursos e a academia na agenda, para conseguir mais energia no dia a dia. Dobrar o tempo dedicado àquilo que é importante. Aumentar o tempo dele com a família em atividades importantes. *Christian Barbosa*



“Não lido bem com imprevistos”

Luciano Milici, 34 anos
Gerente de marketing do Buscapé
Casado – 2 filhos (de 10 e 5 anos)

Luciano foi contratado, há um mês, como gerente de marketing do Buscapé, site de comparação de preços. Na carreira, o excesso de trabalho, fruto da falta de organização, já lhe custou problemas na coluna, pressão alta e gastrite. Tem dívidas, mas quer comprar uma casa e abrir um negócio para a esposa.

Na gestão financeira

A soma das dívidas de Luciano equivale a um mês de seu salário. Conta com um saldo no FGTS, no valor de quatro meses de salário. Mora com a família na casa dos pais, mas deseja comprar um apartamento de 250 000 reais. Além da casa, o maior desejo é investir em um centro de estética para a esposa. Outros sonhos: comprar um segundo carro, para a esposa, levar a família para a Disney e associar-se a um clube. Sua única poupança é um título de capitalização. Mantém um padrão de vida muito dependente dos pais (não paga aluguel), do emprego (não tem reservas financeiras) e da sorte (não tem seguro para os filhos).

METAS: mapear e controlar melhor seus gastos, substituir dívidas pela formação de reservas ou pagamento de um imóvel. Ao final de dois meses, deverá estar gastando menos, assegurando a compra da moradia e garantindo a educação superior dos filhos. *Gustavo Cerbasi*

Na gestão de tempo

Como Luciano mudou de emprego agora, não é possível fazer uma análise precisa de sua rotina. Pelo seu perfil, podemos dizer que o volume de urgências causa um elevado nível de estresse, que prejudica sua saúde e seu nível de energia. O tempo com a família também é prejudicado. Parece ser perfeccionista e isso pode levá-lo a gastar mais tempo do que o necessário em uma tarefa.

METAS: planejar suas prioridades. Encaixar na agenda atividades que o ajudem a diminuir o nível de estresse. Dobrar o tempo dedicado ao importante (que hoje é de 26%) e dedicar mais tempo ao planejamento do negócio da esposa. *Christian Barbosa*



carreira  CAPA

Simplese objetivo

Um economista e um conselheiro de carreira leram em primeira mão o livro *Mais Tempo, Mais Dinheiro* e dizem o que pensam sobre ele

“ Com linguagem simples e recheado de exemplos e depoimentos pessoais, o livro estimula a reflexão sobre como obtemos e utilizamos esses dois recursos: tempo e dinheiro. Os autores mostram que, em consequência da fase de vida e de suas escolhas, um profissional se situa em um dos três ciclos denominados sobrevivência, frustração e prosperidade. Após analisar por que a maior parte das pessoas se encontra nos ciclos de sobrevivência e frustração, os autores apresentam um método chamado Transformador, que mostra como os profissionais, seja empregados, seja empreendedores, podem migrar para o ciclo de prosperidade. É nesse método e em sua fundamentação e operacionalização que está a grande contribuição da obra. Utilizando os roteiros e dicas, o leitor poderá caminhar em direção à prosperidade que deseja. Como conselheiro de carreira, observo nos executivos que passam pelos programas de *outplacement* a grande dificuldade com o equilíbrio na utilização do tempo para o trabalho e para os outros papéis da vida. Também noto o descuido na formação de reserva financeira, que lhes daria autonomia para enfrentar os tempos difíceis em que o emprego está escasso e a recolocação demorada. Considero que este livro é particularmente útil para quem está em transição de carreira, pois apresenta de forma detalhada como os profissionais devem cuidar de tempo e dinheiro, dois aspectos importantes da empregabilidade.”

José Augusto Minarelli
Sócio da Lens & Minarelli, empresa
de recolocação profissional

“ Os autores tratam de um tema recorrente nos dias atuais: a escassez de tempo e de dinheiro. E tratam do assunto de forma objetiva e agradável. A novidade é a maneira de apresentar os temas, mesclando-os com o mesmo pano de fundo: seu uso eficiente. É muito interessante também a inclusão de fatores não matemáticos na análise desses recursos. Afinal, nem tudo na vida é quantificável ou comparável. O que é melhor: uma tarde com o filho no parque ou uma viagem de fim de semana com a esposa? Difícil de responder. Dividir as atividades em importantes, urgentes e circunstanciais é outro ponto muito feliz, porque permite priorizar com clareza as atividades. Da mesma forma, a discussão entre investir via *homebroker* ou fundos de ações é conduzida com objetividade, contrapondo disponibilidade de tempo e custo dos fundos. Esse tema é importantíssimo, principalmente aos mais jovens, que muitas vezes priorizam o custo dos investimentos quando deveriam priorizar seu retorno. Mas eles pecam por repetir fórmulas antigas, como a que propõe a construção de carteiras de investimentos baseadas em contas como $(80 - \text{sua idade})\%$. Esse é o tipo de raciocínio que já foi abandonado em todo o mundo, já que a definição do nível de risco das carteiras de investimentos é um problema individual. Alguns autores consagrados afirmam que, no longo prazo, não há vantagem em ter ativos de renda variável.”

William Eid Jr.
Professor e coordenador do Centro de
Estudos em Finanças da FGV-Eaesp



+ Leitura
Mais Tempo, Mais Dinheiro, de
Christian Barbosa
e Gustavo Cerbasi
(Editora Thomas
Nelson Brasil), 261
páginas, R\$ 34,90