

SEJA SEU MELHOR INVESTIMENTO

WWW.VOCESA.COM.BR

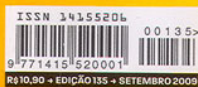


Você

Como anda o seu salário?

Após um ano de crise, saiba quais são as tendências para o seu bolso e a sua carreira

- A remuneração para **130** cargos — do diretor ao analista
- Quanto pagam as **pequenas, médias e grandes** empresas
- Os setores mais quentes da economia
- Como estar entre **os mais bem pagos** em engenharia, TI, bancos, seguros, vendas e financeiro



O que você deve fazer se está assumindo a **liderança** pela primeira vez

Quando aceitar (ou recusar) uma proposta para trabalhar **fora do país**

INDÚSTRIA NAVAL 40 000 vagas para profissionais qualificados até 2013



Em fase de mudança

Profissionais começam a organizar a vida e as finanças após um mês de consultoria com Gustavo Cerbasi e Christian Barbosa

→ RENATA AVEDIANI

N a edição de agosto de VOCÊ S/A, os profissionais Fernando Mattar Lopes, de 31 anos, supervisor de TI, e Luciano Milici, de 34 anos, gerente de marketing, foram selecionados entre quase 1 000 candidatos para receber uma consultoria exclusiva de Christian Barbosa, especialista em gestão do tempo, e Gustavo Cerbasi, consultor de finanças pessoais. Durante um mês, os profissionais receberam orientações, tiraram dúvidas e puseram os planos em prática. Os primeiros sinais de mudança já foram sentidos, apesar de ainda haver muito a melhorar. O trabalho inicial foi colocar a agenda, os e-mails e as finanças em ordem. Daqui para a frente, o objetivo será envolver mais as famílias e aprender a equilibrar a rotina de trabalho com o lazer. Confira a seguir as conquistas e os obstáculos enfrentados pelos dois profissionais nesta primeira etapa.

+ Como entender a divisão do tempo
Circunstancial: atividades que demandam esforço e não trazem resultado

Importante: atividades que geram realização e resultados

Urgente: atividades de última hora que causam estresse



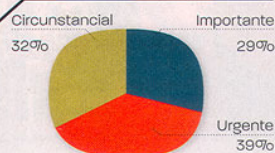
"Preciso dedicar mais tempo à família"

Fernando Mattar Lopes,
31 anos
Supervisor de TI da Mondial Assistance Brasil. Casado, uma filha (de 3 anos)

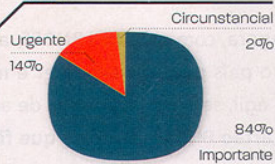
Por ter assumido uma nova área há poucos meses, Fernando ainda lida com tarefas urgentes. No último mês, melhorou seu planejamento individual e criou um planejamento semanal com a equipe. A vigilância diária de gastos tem ajudado a controlar seus românticos consumistas. Em casa, ainda não conseguiu separar um tempo para o lazer com a família.

DIVISÃO DO TEMPO

Inicial



Atual



Na gestão de tempo

Fernando convenceu o time da importância de planejar a semana, e isso tem feito a diferença. A parcela de tarefas urgentes em sua agenda diária já caiu de 39% para 14%, mas ele pode melhorar mais. Em vez da jornada diária de dez horas, tem ficado na empresa em média oito horas e meia por dia. Ao chegar mais cedo em casa, encontrou a filha acordada mais vezes. O tempo com a esposa ainda deixa a desejar e a academia continua fora da agenda.

METAS: Dedicar mais tempo à esposa. Separar um tempo na agenda para planejar e ter mais momentos de lazer em família. Melhorar o planejamento em grupo e manter seu ritmo pessoal (seu tempo dedicado a coisas importantes passou de 29% para 84%).

Christian Barbosa

Na gestão financeira

Fernando tem conseguido conter os rompanes consumistas, apesar de alguns deslizes. Evitou comprar por impulso um aparelho de som em promoção e transferiu o dinheiro para uma poupança. Por ter ignorado a parcela do leasing do carro, extrapolou em 9% o orçamento proposto para o mês, mesmo tendo acompanhado de perto os gastos nesse período. Sua renda ainda está mais de 30% comprometida com empréstimos. Substituiu a dívida nos cartões por um empréstimo pessoal.

METAS: Fazer a gestão financeira conjunta da família, e não mais individual. Reduzir os gastos com encontros de amigos e almoços, para economizar, sanar dívidas e viabilizar os projetos pessoais e profissionais. Buscar um empréstimo com juros mais vantajosos, para substituir as três dívidas que tem por apenas uma. Vender o carro da esposa, para se ver livre das parcelas até equilibrar as contas.

Gustavo Cerbasi



"Meu tempo e meu dinheiro estão realmente sendo otimizados"

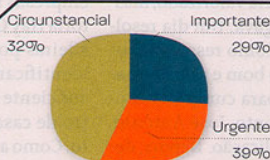
Luciano Milici,
34 anos

Gerente de marketing
do Buscapê. Casado,
dois filhos (de 10 e 5 anos)

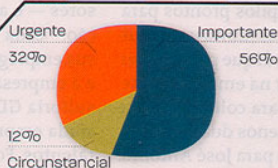
Luciano conseguiu quitar algumas dívidas, planejar mais o uso do tempo e dedicar um espaço na agenda (e no bolso) para o lazer com a família. Ainda sofre para prever a duração de tarefas, o que alonga seu expediente. Está aprendendo a lidar com horários vagos na agenda. "Confesso que fico com uma sensação de vazio, um medo de ficar ocioso", diz. "Preciso me acostumar a sair do trabalho no horário."

DIVISÃO DO TEMPO

Inicial



Atual



Na gestão de tempo

Luciano comprou um smartphone para sincronizar compromissos e atividades. Passou a fazer o planejamento semanal aos domingos. Tem cumprido as tarefas importantes, mas ainda preenche a agenda com dez horas diárias de atividades, o que deixa pouca margem para imprevistos. Como entrou no emprego há pouco tempo, tem recebido algumas tarefas inesperadas, o que é normal nesse início. Ainda passa mais tempo no escritório do que com a família.

METAS: Voltar mais cedo para casa. O objetivo é ter mais resultados, sem horas a mais no trabalho. Aumentar ainda mais o tempo com tarefas importantes. Ter mais tempo com a esposa e também passar mais tempo com os filhos, em atividades de lazer.

Christian Barbosa

Na gestão financeira

Luciano ganhou uma ajuda imprevista: com a troca de emprego, recebeu pouco mais de três salários extras. Com as indicações de Gustavo Cerbasi, usou o dinheiro para quitar dívidas do cheque especial, dos cartões de loja e do financiamento do carro. Ainda pagou à vista o conserto do carro e comprou um smartphone, para melhor a gestão do tempo. Liberou parte da renda que estava comprometida com o pagamento de juros. Ao anotar diariamente os gastos, percebeu que estava economizando com coisas importantes e gastando com coisas desnecessárias. Falta juntar dinheiro para comprar um computador para a filha de 10 anos, comprar um imóvel e trocar o automóvel.

METAS: Substituir o cartão de crédito atual por um que ofereça bonificações e concentrar os gastos nele. Reservar uma quantia mensal para gastos com lazer. Contratar planos de previdência privada para a aposentadoria e para os filhos. *Gustavo Cerbasi*