

SEJA SEU MELHOR INVESTIMENTO



Você Sida

WWW.VOCESA.COM.BR

SEU DINHEIRO
Administre sua casa
como uma empresa

As empresas
nunca precisaram
tanto de quem
combina
ideias com
capacidade
de execução

Libere seu potencial empreendedor

- Como empreender onde você trabalha
- Por que essa competência aumenta a vida útil da sua carreira
- Como evitar que suas ideias morram na sala do chefe

→
Gustavo Diamant, 38 anos, VP de marketing da Nextel: visão de futuro e muita ação para gerar novos negócios

10

ÁREAS EM QUE
SOBRAM VAGAS E A
CONCORRÊNCIA É
BAIXA. APROVEITE!

A BUSCA POR
INOVAÇÃO
COLOCA OS
CIENTISTAS
NA MIRA DOS
RECRUTADORES

THE HUB
UM LUGAR
DIFERENTE PARA
TRANSFORMAR
CONHECIMENTO
EM NEGÓCIO

EXEMPLAR DE
assinante
VENDA PROIBIDA

R\$ 10,90 • EDIÇÃO 156 • OUTUBRO 2009



Os dois profissionais acompanhados pelos consultores Gustavo Cerbasi e Christian Barbosa contam o que mudou em suas vidas ao fim de dois meses

→ RENATA AVEDIANI

Balanço final

N a edição de agosto de VOCÊ S/A, os profissionais Fernando Mattar Lopes, de 31 anos, supervisor de TI, e Luciano Milici, de 34 anos, gerente de marketing, foram selecionados entre quase 1.000 candidatos para receber consultoria exclusiva de Christian Barbosa, especialista em gestão do tempo, e Gustavo Cerbasi, consultor de finanças pessoais. Durante dois meses, os consultores deram orientações, e Fernando e Luciano tiraram dúvidas e colocaram planos em prática. Alguns com sucesso, outros nem tanto. Há muito o que melhorar, mas houve avanços significativos tanto do lado profissional como em casa, com a família. Confira a seguir o balanço final feito pelos consultores e pelos dois profissionais durante os últimos meses.



"Sem disciplina e comprometimento nada se sustenta"

Fernando Mattar Lopes,
31 anos
Supervisor de TI da Mondial Assistance Brasil. Casado, tem uma filha de 3 anos



"Por maior que seja a complicação financeira, existe sempre uma saída"

Luciano Milici,
34 anos
Gerente de marketing do Buscapê. Casado, tem dois filhos, de 10 e 5 anos

Você acompanha os desafios e as conquistas de Fernando Mattar e Luciano Milici no site da **VOCÊ S/A** (vocesa.com.br), lendo o blog feito por eles e pelo twitter (www.twitter.com/vocesa)

Há dois meses

Na gestão do tempo, a dificuldade era priorizar. Passava dez horas por dia no trabalho, sobrava pouco tempo para a mulher e a filha. Nas finanças, ele e a esposa gerenciavam as contas de forma independente e cerca de 60% da renda era para pagar empréstimos, dívida com cartão e cheque especial.

Após a consultoria

Ele mudou radicalmente a forma de planejar o tempo no escritório e estendeu o modelo à equipe. Reduziu o nível de urgências no dia. O tempo dedicado à família melhorou muito. Os passeios com a filha também são mais frequentes. Na gestão do dinheiro, o casal abriu uma conta conjunta e encerrou outras individuais. Renegociou empréstimos e obteve melhores taxas e prazos. Também vendeu um dos carros para quitar dívidas e reduzir despesas. Fernando controla melhor o cartão e reduziu gastos com almoço.

Palavra dos consultores

"Ele melhorou no trabalho e no relacionamento familiar. Seu desafio agora será manter esse ritmo de planejamento. Precisa se dedicar mais à saúde." **Christian Barbosa**

"O casal tomou medidas desconfortáveis, mas a ideia é que isso dure menos tempo possível. A atitude de ambos foi muito importante para o resultado. O casal deve manter o foco daqui pra frente."

Gustavo Cerbasi

O que ele aprendeu

"Passo nove horas por dia no trabalho, mas de forma muito mais produtiva. Reservar tempo para mim e para a família é primordial. E 25% do dia deve ser reservado para possíveis imprevistos. Sem disciplina e comprometimento nada se sustenta. Por fim, é primordial identificar o que é realmente importante, para não gastar energia desnecessariamente."

Como entender a divisão do tempo

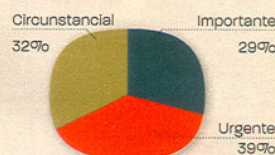
Circunstancial: atividade que demanda esforço e não traz resultado.

Importante: atividade que gera realização e resultados.

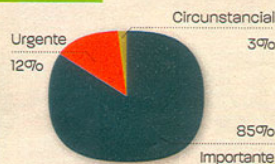
Urgente: atividade de última hora que causa estresse.

DIVISÃO DO TEMPO

● Inicial



● Atual



Há dois meses

Estava entrando em um novo emprego sem muita organização, o que fazia com que levasse uma vida estressante e prejudicial à saúde. Tinha dívidas que equivaliam a quatro meses de sua renda. A esposa não trabalhava. Não formava nenhum tipo de poupança, mas sonhava em comprar uma casa.

Após a consultoria

Por estar em um novo emprego, ele demorou um pouco a se organizar. Está saindo mais cedo do escritório. A esposa começou a trabalhar e, por isso, tem reservado mais tempo para sair com ela durante a semana e com os filhos, no fim de semana. Ainda precisa diminuir as tarefas circunstanciais na agenda. Com a troca de emprego, recebeu um dinheiro da empresa anterior, o que lhe permitiu quitar dívidas e diminuir gastos com o cartão. O casal está motivado e poupando, mas ainda não contratou plano de previdência.

Palavra dos consultores

"A partir de agora, o desafio do Luciano é aprender a dizer 'não', para evitar que sua agenda fique lotada com atividades improdutivas." **Christian Barbosa**

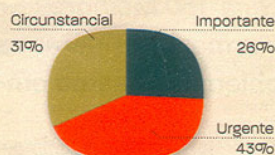
"O maior ganho não é o financeiro, mas o alto-astrol. O casal precisa intensificar o processo de poupança para ter, pelo menos, 40% de entrada para dar na compra do imóvel." **Gustavo Cerbasi**

O que ele aprendeu

"Que não sou refém de uma situação ruim. No trabalho, estou mais eficiente, sem aumentar a carga horária. Por maior que seja a complicação financeira, existe uma saída racional. Dar valor a cada centavo não é ser miquirana, é comprar o necessário e poupar o que for possível. Estou mais tranquilo sobre o meu futuro e o de minha família. Consigo dar mais atenção à minha mulher e a meus filhos, e ainda tocar projetos pessoais."

DIVISÃO DO TEMPO

● Inicial



● Atual

