

Seja sempre jovem

CHRISTIAN BARBOSA

Faltam poucos dias para 2010. O que fará de importante por você esse ano? A vida está passando rápido demais? Não há tempo para aproveitar as coisas boas? Faz tempo que não tira uma folga? E aquele livro que queria ler, ficou para depois? Não fique preocupado se as respostas foram sim a pelo menos uma das perguntas acima. Você não é o único.

Essa sensação de que a vida está passando e não a aproveitamos torna-se cada vez mais comum. Isso reflete a falta de algumas atividades importantes no seu tempo.

Importante é algo que irá trazer um benefício real a curto, médio ou longo prazo. Pode ser uma atividade de lazer, intelectual, emocional, social, espiritual, familiar ou profissional. O que pode ser importante para você, pode não ser para mim. Não importa o que faça, importa o efeito que isso causará em sua vida.

Quer comer algo? Ver um filme? Gritar? Dar um abraço? Dizer que ama alguém? Ler uma piada? Fazer uma massagem? Ler aquele artigo interessante? Que tal parar por 3 minutos e fazer

algo simples, mas importante para você?

Sabe o que é pior disso tudo? Viver o importante é tão óbvio, tão simples e prazeroso de se fazer que negligenciamos e o adiamos em função da última urgência ou da nova circunstância.

Não é preciso administrar seu tempo! É preciso administrar a importância na sua vida! As urgências e as circunstâncias já lhe invadiram, o que faltam são momentos importantes para curtir.

É comum ouvir as pessoas falarem que depois dos 20 anos o tempo voa! Não devemos nos conformar com essa frase. Em outras palavras, esse chavão quer dizer: "quando eu era jovem curtia a vida e agora sou um escravo das urgências."

É fácil lembrar da juventude, afinal foram tantos momentos importantes. A vontade de descobrir o mundo, a impulsividade, a paixão, as baladas com os amigos, os livros, as músicas. Resumindo: você estava feliz, alegre e vivo!

O que mudou? Deixamos a rigidez da responsabilidade envelhecer nossa juventude? Os problemas controlaram as alegrias? A gordura estragar a saúde? A urgência sobrepular a importância?

Não devemos deixar o jovem que habita nosso ser envelhecer. É preciso, simplesmente, não aceitar essa condição. Quando formos idosos, nunca deveremos dizer que somos "velhos". Falaremos para todos que somos jovens reciclados! Manteremos a importante chama da juventude acesa sempre.

Olhe para a sua agenda da próxima semana. Tem algum dia livre? Que tal agendar um compromisso inédito e especial: Reunião com Meu Jovem! - uma hora deve ser suficiente para começar. Durante essa hora, fuja do escritório, da rotina, da urgência e faça algo importante para você. Curta a juventude.

Pablo Picasso dizia demorar muito tempo para se ficar jovem. Se verdade, então estamos na infância e começando a entrar na juventude. Então, permita-se crescer na escola da importância para viver a velhice do resultado. Ainda há tempo! Você tem muitos horários para a reunião com o jovem dentro de você! ☺

☞ Especialista em administração de tempo e produtividade. Autor dos livros A Tríade do Tempo e Você, Dona do Seu Tempo, Estou em Reunião e co-autor do Mais Tempo, Mais Dinheiro. www.triadedotempo.com.br e www.maistempo.com.br