

Artigo

Crie tempo para os seus relacionamentos em 2010

A correria do dia-a-dia deixa de lado amigos, parentes, colegas de trabalho, etc, mas você sabe o quanto isso faz falta. Como é possível diante de todas as demandas diárias ainda dedicar tempo para esses relacionamentos? Jeito sempre existe quando queremos algo de verdade! Mas quando colocamos essas coisas na agenda acabamos adiando (se não for seu caso, ótimo!), por isso é importante aproveitar certas oportunidades para ter esse tempo.

Além das atividades tradicionais que você pode agendar, observe algumas estratégias simples para o dia-a-dia e algumas sugestões e ideias que algumas mulheres comentaram durante as entrevistas para o meu livro "Você, Dona do Seu Tempo":

Faça um hobby em conjunto: Se você descobriu um *hobby* que tal convidar seu relacionamento para experimentá-lo também? Quando fazemos algo prazeroso, nem percebemos o tempo passar e os elos de amizade e companheiros são reforçados! Se você ainda não tem um *hobby* que tal experimentar diversas opções até achar uma que você goste? Sozinha às vezes é chato dar o primeiro passo, mas acompanhada fica mais fácil.

Nunca Almoce Sozinha! Já escreveram até livro com esse tema, aonde o autor propõe que seu almoço é um momento ideal para cultivar seu *networking* pessoal e profissional. Fazendo um plágio dessa ideia, aproveite seus almoços e convide as pessoas importantes para conversar.

Faça Esporte: Academia

é aquela atividade que sabemos que é importante, que precisamos fazer, até começamos mas raramente mantemos por muito tempo não é verdade? Mas quando você tem companhia para ir, para te levar (ou arrastar) fica mais prazeroso e uma acaba motivando a outra, além de reforçar seu relacionamento!

Aproveite o trânsito: Se você mora em uma grande cidade como São Paulo, pode planejar sua semana aproveitando melhor o trânsito. Por exemplo, vai para um bairro distante de sua rotina, mas próximo de algum amigo? Por que não dar uma passadinha? É dia de rodízio e precisa ficar até mais tarde no escritório? Que tal marcar um barzinho nesse dia? Está parada no trânsito? Por que não dar uma ligadinha para dar um oi?

Festas avulsas: Você só faz festa para comemorar aniversários? Que tal uma festa para comemorar a vida? Não precisa de uma data especial para reunir as pessoas importantes! Toda hora é hora para viver seus relacionamentos. Agenda uma festa e chame as pessoas especiais, motivo: Tempo para quem merece tempo!

A Internet eliminou a Geografia: A distância não é mais desculpa para ficar longe das pessoas que você gosta. Hoje existe Skype, MSN, E-mail, Chat, Orkut, Fotologs, etc que ajudam você a ficar mais perto de quem você gosta!

Christian Barbosa O autor é especialista no Brasil em administração de tempo e produtividade. Informações em www.triadadotempo.com.br e www.maistempo.com.br