

Veículo: Balcão Automotivo
Data: Novembro

36 **BALCÃO AUTOMOTIVO**

ARTIGO *Por: Christian Barbosa

Pare de correr para começar a viver



Pergunte a qualquer pessoa do seu trabalho ou amigos se eles estão tranquilos ou se estão cheios de coisas para fazer. É raro achar alguém que responda que está tranquilo, sem muita coisa. Nossa sociedade está viciada em ficar ocupada. Estamos sempre ocupados a todo momento, cheios de compromissos pendentes, correndo de um lado para o outro, abarrotados de e-mails para ler, etc.

Estamos sobrevivendo tão freneticamente que não percebemos que estamos deixando de lado as coisas que realmente precisam ser vividas. Os anos passam, mas não conseguimos sair desse círculo vicioso da pressa, do urgente, do "prá ontem".

O problema é que nesse turbilhão de coisas a maioria das pessoas não consegue alcançar aquilo que quer de verdade. O problema raiz é que elas não alcançam seus objetivos, porque não sabem de verdade o que querem alcançar. A falta de clareza gera uma série de opções e decisões erradas. Roda-se em círculos, fica-se paralisado e nunca consegue usar todo seu potencial na busca daquilo que você realmente deseja.

É duro pensar nisso, mas é uma realidade. Lembro-me de um ano na minha vida, após o falecimento de um querido sócio, em que vivi exatamente o filme acima. Um ano perdido, sem sair do lugar, sem realizações, cheio de oportunidades que não deram em nada, muita esperança e pouca efetividade, muito turbilhão e pouco resultado.

No final daquele ano, uma amiga fez uma pergunta que me ajudou. Ela simplesmente disse: "você perdeu seu fogo, sua paixão. Você precisa reconhecê-la quando achar fazer cada dia ser um pedaço dessa realidade. Pelo que você é apaixonado por fazer?" Eu não sabia a resposta na hora, mas pouco tempo depois encontrei.

Você já parou para pensar sobre o que realmente gosta, pelo que realmente é apaixonado? Experimente fazer uma lista de 10 coisas pelas quais você é apaixonado, que gostaria de estar vivendo (mesmo que não tenha, mas pense em algo que gostaria de ter). Pode ser, por exemplo: passar tempo com sua família (filhos, pais, etc.), viver uma vida de forma abundante e próspera financeiramente, ser reconhecido pela sua competência e talentos na sua profissão, viajar e se divertir com seus amigos, etc.

Da sua lista de 10 coisas que ama fazer ou que gostaria de estar vivendo, faça o ranking das 3 mais desejadas. Se for viável, pense em alguma atividade que possa entrar na sua agenda nas próximas duas semanas e agende-se para fazer algo.

Sua lista de paixões dá um sinal e ajuda a complementar a pergunta essencial que você deve fazer a si próprio, constantemente para ter mais tempo: O que é realmente importante na minha vida e como posso viver por isso nos próximos meses?

Se você só ficar correndo, nunca vai conseguir parar e entender as coisas que realmente gosta. E vai sempre reclamar que o tempo passa rápido demais. Nesse caso, lembre-se que o tempo físico não mudou quase nada nos últimos séculos, mas que talvez você seja um "atleta do tempo" e nem perceba.

Pare, ande e pense como viver pelas suas verdadeiras paixões.

A vida passa rápido demais para quem vive correndo.