

Título: Quem espera sempre alcança  
Veículo: Folha da Região - Araçatuba  
Página: Capa e D1

Seção: Vida  
Data: 31/12/2009 00:00:00

# Vida

Paulo Gonçalves/Folha da Região - 28/12/2009



**Comportamento** No Dia da Esperança, Patrícia Garcia, de Araçatuba, mostra seus planos para o Ano-Novo. **D1**

# Quem espera sempre alcança

Araçatuba

Jean Oliveira

jean.oliveira@folhadaregio.com.br

**H**oje, quando o ano acaba, é o Dia da Esperança. Nos preparativos para a virada no calendário, boa parte das pessoas tem o hábito de fazer uma lista das coisas que pretende realizar no novo período que se inicia: mudança de comportamentos, aquisição de bens materiais, novas conquistas, entre outros desejos.

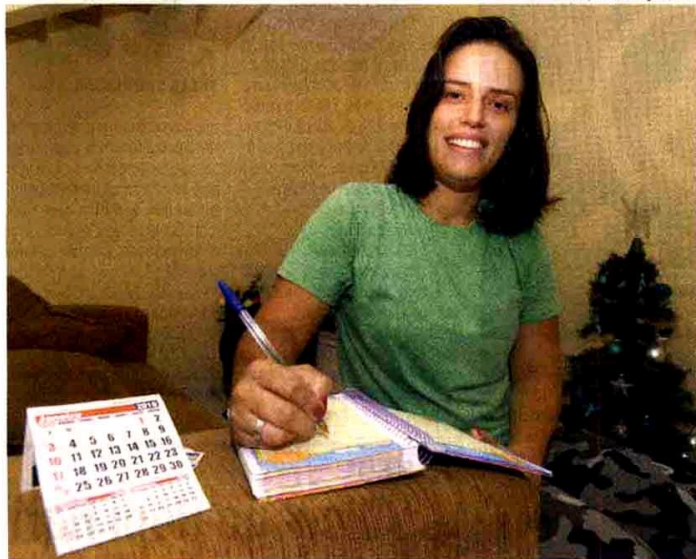
O filósofo francês Voltaire (1694-1778), refletindo sobre este ritual de acreditar sempre que os tempos que virão serão melhores, buscou no contraste com a realidade a melhor definição: "um dia tudo será excelente, eis a nossa esperança; hoje tudo corre pelo melhor, eis a nossa ilusão". O ser humano, acreditava o pensador, sempre projeta melhoras significativas para o futuro, e isso é o que o impulsiona e revigora para continuar vivendo uma realidade que, muitas vezes, está longe do que foi planejado.

## DIAS MELHORES

A atriz e professora araçatubense Patrícia Garcia, 26 anos, é uma das pessoas que está cheia de esperanças e planos para 2010. Além de uma colocação melhor no mercado de trabalho em suas duas profissões, ela está de casamento marcado para junho. "Sei que tudo vai dar certo. Costumo esperar até o último momento porque Deus faz tudo na hora Dele, não na nossa", acredita.

Ela também planeja terminar logo a construção de sua casa própria e deixar, de vez, o aluguel. "Sei que isso, provavelmente, só vai acontecer em 2011, mas já estou feliz", declara. Para ela, sua esperança de que dias melhores virão nasce da sua crença de que o mundo sempre devolve às pessoas as coisas (boas ou ruins) que elas emitem em seu cotidiano. "Quando a gente tem uma boa conduta, recebe coisas positivas", diz, ao mesmo tempo que confessa fazer um bom planejamento para que seus sonhos se transformem em realidade. "Tem que querer e lutar para conseguir", ensina.

O vigário-geral de Araçatuba, Charles Borg, explica que, para os cristãos, a esperança não é apenas otimismo. Segundo ele, este sentimento tem a ver com a



Paulo Gonçalves/Folha da Região - 28/12/2009

certeza. "Todo aquele que crê em Deus tem a convicção de que será contemplado com o melhor. Há a esperança na vida eterna, que nos foi prometida", prega.

Para o padre Charles Borg, a esperança, entretanto, não é e não deve ser passiva. Ao mesmo tempo que o cristão tem a certeza de que Deus o ajudará, também deve ser ativo colocando metas para melhorar e fazendo esforço para que isso aconteça. "Aquele que crê, constrói um mundo melhor a partir de sua ação", comenta.

## PLANEJAMENTO

O escritor Eder Roberto Dias, autor do livro "O Amor Sempre Vence" (Editora Gente, 2008), segue o mesmo raciocínio da Patrícia Garcia e do padre Charles Borg. Em sua obra, ele lembra que a esperança no futuro só vai se concretizar para aqueles que "plantarem para colher". De acordo com o autor, todo movimento empregado no futuro estará condicionado no movimento que cada um tenha causado a si e aos outros. "O Novo-Ano agradecerá se fossemos mais condizentes com nossa verdade. Façamos do surgimento de 2010 o recomeço que tanto buscamos", profetiza.

Para transformar a esperança em realidade, é preciso ter disciplina. O especialista em administração de tempo e produtividade, Christian Barbosa, diz que,

nesta época do ano "começam a nascer as famosas promessas que raramente serão cumpridas". Segundo ele, a maioria das pessoas está habituada a este ciclo, que consiste na empolgação inicial, na definição das ações, e depois, no completo esquecimento ao longo do ano.

"Esse costume anual não acontece apenas na área pessoal, muitas empresas passam pela mesma dificuldade. O problema corporativo não é a coordenação de estratégias, mas sua execução ao longo do ano". Segundo ele, para quebrar este ciclo não vir-

veis. Como roteiro, pense exatamente no que você quer e defina, pense em indicadores (quanto precisará investir) e em uma lista de ações práticas, de curta duração", sentença.

## CONTROLES

De acordo com o especialista, todos devem criar "pontos de controle". A cada bimestre, a pessoa deve agendar uma reunião de uma hora com ele mesmo para revisar seus planos e suas metas. "Isso diminui o risco de que a promessa caia em desuso ao longo da execução", comenta.

Outro instrumento importante é compartilhar. "Escolha uma pessoa próxima, que ajude você a manter o nível de confiança e a motivação, mas que principalmente questione periodicamente sobre os seus planos. Pode ser um profissional ou aquele amigo que faz você pensar na vida", aconselha.

Por fim, Christian Barbosa lembra que quanto mais tempo as pessoas investirem em si próprias, mais energia terão para executar seus planos. Assim, deve-se incluir na programação para o novo ano, as atividades de lazer e esporte. Pode-se preferir o ócio ou qualquer outra iniciativa que faça o ser humano em questão "recarregar as baterias" com, pelo menos, periodicidade quinzenal.

Se você conseguir fazer tudo isso, certamente vai poder celebrar o Dia da Esperança.

A virada do ano é um momento propício para que as pessoas busquem melhorias em suas vidas; veja como aproveitar o Dia da Esperança e planejar uma mudança verdadeira

## PLANEJAMENTO

Nos planos de Patrícia Garcia para o ano que vem estão melhorias no campo profissional e um casamento em julho, além do término da construção da casa própria

Para transformar a esperança em realidade, é preciso ter disciplina