

Veículo: Folha online

Data: 05/01/2010

FOLHAONLINE
www.folha.com.br

05/01/2010 - 13h20

Especialistas ensinam como ter mais tempo e dinheiro; leia trecho

da Folha Online

Ter tempo e dinheiro é o que todos querem e poucos conseguem. Em uma época em que a correria do dia a dia sufoca o que realmente é importante, os escritores Gustavo Cerbasi e Christian Barbosa chamam a atenção para a organização das prioridades na vida e para uma boa gestão do tempo, como forma de atingir o sucesso. O assunto é o tema do livro "Mais Tempo, Mais Dinheiro" (Thomas Nelson Brasil, 2009).

Para os autores, uma boa definição de riqueza tem a ver com a utilidade que damos ao dinheiro. "Quem consegue dar melhor produtividade tanto ao tempo quanto ao dinheiro, tem uma vida com mais sonhos realizados", explica Cerbasi.

De acordo com o autor, a fórmula da abundância financeira é simples: gastar menos do que se ganha e investir com qualidade a diferença. Para isso, é necessário estabelecer um orçamento, priorizando o que realmente importa e diminuindo do que chamamos de básico. Segundo ele um grande problema da maioria das pessoas é o fator das escolhas, isto é, não saber o que é realmente importante.

No entanto, o grande vilão é mesmo não conseguir sair da zona de conforto. "O que precisamos para perder peso? Mudar hábitos alimentares, fazer atividades físicas, ou seja, sair daquilo que é cômodo. O segredo para prosperar é estar continuamente fora da zona de conforto e agir", diz ele.

Leia abaixo um trecho do livro.

Tempo é dinheiro, isso você já ouviu dizer. Mas, será que é mesmo, ou essa é somente uma retórica de quem quer abreviar uma relação comercial ou de trabalho? Se tempo fosse dinheiro, um desempregado seria muito rico, pois teria todo o tempo do mundo à sua disposição, sem nenhum patrão para espremer sua agenda. O que dizer, então, de moradores de regiões interioranas, aqueles lugares em que o tempo passa com a metade da velocidade das grandes cidades? Imaginou aquele capiau com um capim no canto da boca, sentado na porta de casa? Com todo aquele tempo, ele tem mais dinheiro do que você? Provavelmente não.

Tempo, portanto, não é exatamente a mesma coisa que dinheiro. Ambos são riquezas distintas que, somadas e bem utilizadas, conferem novo sentido ao conceito de prosperidade. Basta ter tempo disponível? Não. Dinheiro disponível também não serve para nada. É a utilidade que você tira de seu tempo e de seu dinheiro que determina o quão rico você é. Tempo bem utilizado pode fazê-lo ganhar mais dinheiro, mas, há maneiras de ganhar dinheiro sem consumir nosso tempo. Por outro lado, o tempo mal aproveitado pode lhe custar muito dinheiro, mas não podemos esquecer que uma boa dedicação de tempo ao nosso corpo e à nossa mente pode gerar benefícios sem necessariamente custar algo.

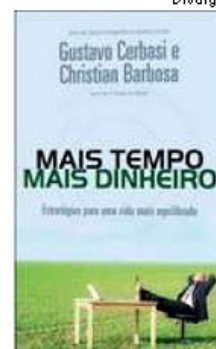
Perceba: para viver momentos felizes, você precisa de uma dessas riquezas. Se quer desfrutar de uma experiência única na vida, basta ter tempo, dinheiro ou ambos. A prática de um esporte radical exige dedicação de tempo e de recursos para a compra de equipamentos. Para presentear sua amada com flores enquanto você está em uma longa viagem de negócios, dinheiro será suficiente - basta ligar para um disque-entrega. Para desfrutar de momentos mágicos brincando com seu filho, talvez nada mais que tempo seja necessário.

Se perguntássemos para você, seus amigos, sua família e seus colegas de trabalho quais as coisas que eles mais gostariam de ter na vida, com certeza dinheiro e tempo estariam entre as suas maiores prioridades e das pessoas que você conhece.

PUBLICIDADE



Divulgação



[Conheça os segredos para uma vida melhor e mais equilibrada](#)

Quando você pensa em buscar realização, felicidade, paz, alegria e saúde, pode ter certeza de que tempo e dinheiro estão entre os primeiros pilares que irão ajudá-lo nessa busca. Se você não tem tempo, muito provavelmente também não terá dinheiro disponível. Se você não tem dinheiro, é bem provável que também tenha uma vida cheia de urgências e sem tempo para nada.

Pessoas com tempo têm maior probabilidade de ganhar ou usar melhor o dinheiro, e pessoas com dinheiro precisam aprender a ter tempo para viver de forma equilibrada e com a certeza de que conseguirão realizar suas maiores aspirações.

Provavelmente você já sabia disso. Todos sabemos e batalhamos por uma busca contínua e árdua por mais tempo e mais dinheiro na vida, cujo sucesso parece estar sempre um passo além de onde estamos. Por mais que aumentemos nossa renda, sentimos que nos falta dinheiro. Por mais que compreemos maravilhas tecnológicas feitas para economizar nosso tempo, sentimos que nos falta mais para nos tornarmos realmente realizados. Parece que uma hora a mais por dia nos ajudaria a ter a vida mais organizada. Ou que 10% a mais de salário eliminaria grande parte de nossas insatisfações.

Falta tempo às pessoas? Falta dinheiro? Como concluir isso se a atual geração ganha mais do que as anteriores, e tem mais aparatos tecnológicos para tornar sua vida mais produtiva? Ao contrário do que muitos pensam ou sentem, tempo e dinheiro não são recursos escassos. Todos temos a mesma quantidade de segundos por dia que tinham nossos ancestrais. É possível que eles tivessem uma vida com mais qualidade (talvez sim, porque o conceito de qualidade de vida é bastante relativo). Mas vovô e vovó dedicavam horas e horas à elaboração de cartas que, postadas nos correios, alguns dias depois avisariam a seus parentes que eles estavam bem. Alguém se lembra de quanto tempo se gastava há poucos anos para elaborar cartões de Natal e preparar cada envelope para simplesmente compartilhar votos de paz e de felicidade? Para nos comunicarmos, gastamos hoje uma ínfima fração do tempo despendido há alguns poucos anos.

Não falta tempo, nem dinheiro. Talvez nos falte o sentimento de realização. É mais provável que nos falte organização pessoal para definirmos com o que realmente queremos gastar nosso tempo e nosso dinheiro, a fim de colecionarmos mais momentos de realização pessoal. Isso realmente está faltando.

Neste livro, nós, Christian Barbosa e Gustavo Cerbasi, gratamente considerados os mais respeitados especialistas do Brasil em gestão de tempo e de dinheiro, respectivamente, unimo-nos para compartilhar com nossos leitores mais do que ensinamentos e técnicas de produtividade pessoal. O que realmente nos fez debruçar sobre esse trabalho multidisciplinar foi a oportunidade de compartilhar uma filosofia de vida, testada com vários clientes e em nossa própria vida, que implica simplesmente ter mais. Você perceberá, ao longo da leitura, que ter mais dinheiro não significa gastar menos, e que ter mais tempo não significa adotar uma maçante disciplina militar.

A sinergia entre dinheiro e tempo é tão grande que podemos nos arriscar em dizer que você não conseguirá ter um sem ter o outro de forma equilibrada. E não estamos afirmando que você será um milionário e terá todos os dias de férias. O que queremos é ajudá-lo a construir o seu ponto ideal e formar uma mente abundante na obtenção e utilização dos seus recursos de tempo e de dinheiro.

"Mais Tempo, Mais Dinheiro"

Autores: Gustavo Cerbasi, Christian Barbosa

Editora: Thomas Nelson Brasil

Páginas: 264

Quanto: R\$ 34,90

Onde comprar: Pelo telefone 0800-140090 ou pelo site da [Livraria da Folha](#)

Compartilhe