

Revista  Alphaville | Tamboré | Aldeia da Serra | Granja Viana

viva | sa



PROJETO EDITORA

ANO 9 | EDIÇÃO 104 | FEVEREIRO | 2010

Gustavo Cerbasi,
consultor financeiro e um dos
autores mais vendidos do país,
conquistou seu primeiro
milhão aos 30 anos

Christian Barbosa,
premiado pela Microsoft como
um dos melhores parceiros
de desenvolvimento
da América Latina,
criou ferramenta de
gestão de tempo
utilizada em
29 países

Mais tempo / mais dinheiro

Aprenda como organizar
sua agenda e suas finanças





Gustavo Cerbasi e Christian Barbosa

Contagem regressiva, sete ondinhas puladas, alguns desejos e muitas promessas. Após a virada do ano, um novo ciclo começa em nossas vidas, e as pessoas aproveitam esse momento para fazer planos. É como se ganhássemos uma dose a mais de esperança e nova chance para consertar o que não está dando certo. E, entre tantos compromissos firmados, os clássicos “vou dar um jeito na minha vida financeira” e “vou ter mais tempo para mim e para minha família” são quase unanimidade. Para que essas mesmas promessas não voltem a se repetir no ano que vem - sem que você tenha percebido algum resultado - vale a pena conferir as dicas de Gustavo Cerbasi e Christian Barbosa, autores do livro *Mais Tempo, Mais Dinheiro* (Editora Thomas Nelson), que ensina como conquistar esses dois objetivos de forma planejada e inteligente.

Eles se conheceram há cinco anos e perceberam que a especialidade de um poderia complementar a do outro. Gustavo Cerbasi, de 35 anos, é um

dos principais especialistas em finanças pessoais do Brasil e já escreveu nove livros sobre o tema, entre os quais *Casais Inteligentes Enriquecem Juntos* (Editora Gente) com mais de 1 milhão de exemplares vendidos. Christian Barbosa, por outro lado, desenvolveu um software para gerenciar o tempo, hoje usado por mais de 100 mil pessoas em 29 países. Quando um resolveu colocar em prática os ensinamentos do outro, ambos conquistaram mais equilíbrio de vida e,

hoje, são exemplos de pessoas que convivem com a prosperidade.

Juntos, eles resolveram colocar no papel um método único que ajudasse as pessoas a organizar seu tempo e suas finanças com base no planejamento. “As pessoas, muitas vezes, não gostam de planejar, acham isso muito chato. Mas, depois que você passa por um período inicial e realmente aprende a planejar, tudo começa a fluir e a dar resultado”, comenta Christian. O início de um novo ano, com toda essa atmosfera de renovação e de correção de rotas, é ótimo pretexto para começar um planejamento. “Esse momento de reflexão e de virada de página é muito propício para mu-

danças de rotina. Se o planejamento não der certo nesta época, dificilmente vai funcionar em outro momento do ano”, acredita Gustavo.

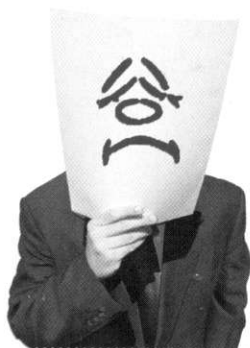
POR ONDE COMEÇAR?

Segundo os especialistas, o primeiro passo para preparar um planejamento eficiente em busca de mais tempo e de mais dinheiro em 2010 é refletir sobre os objetivos a serem conquistados. Isso significa escolher tanto as grandes metas, a atingir a longo prazo, quanto as prioridades do dia a dia. “Essa talvez seja a etapa mais difícil do método, pois é preciso escolher o que realmente é importante

para toda a família”, comenta Gustavo. Nessa etapa, para quem tem dificuldade de encontrar o que realmente deseja, a recomendação é dedicar um tempo para autoanálise e reflexão.

Após definir os objetivos, é preciso apontar e eliminar barreiras que prejudiquem a evolução e o sucesso do planejamento. Isso significa cortar gastos com compras desnecessárias, deixar de lado compromissos banais e fazer alguns sacrifícios temporários. “Uma dica é encarar esse sacrifício como espécie de gincana familiar, fazendo com que todos se juntem para perseguir o prêmio futuro com motivação e consciência”, diz Gustavo.

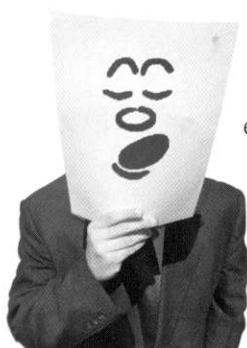
EM BUSCA DA PROSPERIDADE: NO LIVRO, GUSTAVO E CHRISTIAN APRESENTAM TRÊS CICLOS EM QUE AS PESSOAS COSTUMAM ESTAR INSERIDAS, DEPENDENDO DA FORMA COMO LIDAM COM TEMPO E DINHEIRO.



“É um processo de decadência. Exige medidas rápidas”

Ciclo da Frustração

vive neste ciclo a pessoa que está sempre sobrecarregada de trabalho e de dívidas. Enquanto ela não tomar uma atitude, os problemas vão continuar crescendo progressivamente. Sem o equilíbrio necessário, ela perde oportunidades de ganhar tempo e dinheiro e fica cada vez mais decepcionada. Sua qualidade de vida diminui e o nível de estresse aumenta. “É um processo de decadência. Exige medidas rápidas”, diz Gustavo.



“Ela estaciona em determinado momento da vida e não sai do lugar”

Ciclo da Sobrevivência

reflete a realidade de quem se acomoda em zona de conforto e vive a falsa estabilidade. Nesse caso, a pessoa consegue pagar as contas, mas é incapaz de evoluir. “Ela estaciona em determinado ciclo da vida e não sai do lugar. Se você encontrá-la daqui a dez anos, ela continuará do mesmo jeito”, conta Christian. É uma situação perigosa, pois basta um imprevisto para que ela regreda ao ciclo da frustração.



“Consegue trabalhar racionalmente a gestão do tempo e das finanças”

Ciclo da Prosperidade

neste caso, a pessoa vive o oposto dos ciclos anteriores. Ela consegue trabalhar racionalmente a gestão do tempo e das finanças, com foco no que é realmente importante, fazendo com que sua vida esteja sempre em evolução. Ao conciliar os dois, tem condições de se fortalecer profissionalmente e pessoalmente, buscando a independência financeira e o controle total de sua carreira.



Como evoluir?

A proposta do livro *Mais Tempo, Mais Dinheiro* é justamente ensinar as pessoas a realizar planejamento eficiente em busca de seus sonhos. Para isso, ele apresenta quatro passos imprescindíveis.

1 Descubra o que é importante. É o pontapé inicial. Nenhum planejamento vai para frente se você não souber definir as prioridades. “Nos planos de começo de ano, as pessoas erram ao estipular muitas metas. Elas acabam desistindo no meio do caminho porque passam a fazer coisas que nem queriam de verdade”, lembra Christian.

2 Pare com o que não traz retorno. Elimine de sua vida as atividades improdutivas, que não o ajudam a conciliar tempo e di-

nheiro. Evite compras desnecessárias, eventos que não agregam nada à vida - que os autores chamam de networking circunstancial - cursos que só consomem tempo etc. É o momento de buscar o equilíbrio.

3 Planeje o equilíbrio. Esse passo é fundamental. É o que diferencia uma pessoa que simplesmente deseja algo daquela que trabalha para conquistar. “Quem planeja de acordo com esse método começa a perceber os primeiros resultados da quinta para a sexta semana.

A partir daí, as coisas começam a fluir melhor”, explica Christian.

4 Melhore a qualidade de consumo. É hora de aproveitar com qualidade tudo aquilo que você conquistou. Ao obter gestão eficiente de tempo e dinheiro, é muito importante se premiar e usufruir dos sonhos almejados. “Nenhuma poupança sobrevive se a pessoa não aprende a ter qualidade de consumo. Quando há bem-estar no dia a dia, a poupança é preservada”, acrescenta Gustavo.

O que é importante pra você

Segundo Christian, a boa dica para descobrir o que realmente importa para você é escrever os principais objetivos para o próximo ano em pequenos pedaços de papel e fazer um joguinho simulando a Copa do Mundo. “Funciona assim: a pessoa sorteia dois objetivos, o ‘sonho um’ e o ‘sonho dois’, e elege entre eles o mais importante. Depois, faz a mesma coisa com o ‘sonho três’ e o ‘sonho quatro’, e assim por diante. Os vencedores vão avançando para as próximas fases e competindo entre si. No final, os dois últimos sonhos que permanecerem invictos são os que devem ser priorizados”, conta.



Saia da zona de conforto

Para ter mais tempo e mais dinheiro, é preciso quebrar alguns tabus e sair da zona de conforto. Isso significa fazer coisas como:

- ✓ Admitir que você está errado
- ✓ Experimentar algo diferente
- ✓ Pedir aumento
- ✓ Começar algo novo
- ✓ Começar a usar agenda eficiente
- ✓ Adotar hábitos de planejamento
- ✓ Aprender a dizer não
- ✓ Aprender sobre novos investimentos
- ✓ Desafiar certas circunstâncias
- ✓ Sair de relacionamento que não gera resultados