

palestrante convidado

Christian Barbosa

Estudantes devem ter agenda on-line

► O problema da volta às aulas não é apenas a questão da matrícula, do uniforme e do material escolar, que por natureza geram correria e estresse. Tem também o dia a dia escolar, com lições, trabalhos, provas etc. É impressionante como, ano após ano, os professores estão mais criativos e pedem cada vez mais coisas. Neste ano, por exemplo, solicitaram uma foto do meu filho em várias épocas de sua vida. Irritante ter que separar tudo isso, não é verdade? E o que fazemos com essa atividade chata? Nada, pois deixamos tudo para a última hora. Por isso, muitos afazeres vão se acumulando. E é bastante difícil não ficarmos estressado com essa situação.

No meu livro de gestão de tempo para mulheres, "Você Dona do seu Tempo", da Editora Gente, retrato que uma das grandes preocupações das mães é organizar a vida escolar dos filhos. Como fazer com que as crianças iniciem os bons hábitos de planejamento e organização? A resposta para isso é, em primeiro lugar, não transformar a administração do tempo e a ordem em uma atividade chata ou complexa.

Ela deve ser para a criança e o adolescente um afazer gostoso e que não se torne uma rotina. Quando bem feito o planejamento, ele ajuda inclusive a aumentar o vínculo familiar. Para crianças acima dos 11 anos, recomendo que as mães utilizem a tecnologia como forma de envolvê-las. Todo jovem a partir dessa idade já deve ser um grande usuário de jogos on-line, e-mails, Messenger (MSN), Orkut...

Então, por que não colocar a agenda escolar e as tarefas na internet? Você pode usar o Neotriad ou Google Calendar para isso. E o que deve ser colocado na web? 1 – Compromissos fixos: aulas, provas, atividades extracurriculares, aniversários, passeios escolares, festas, eventos etc.

2 – Atividades antecipadas: estimule seu filho a estudar dois ou três dias antes da pro-

va. 3 – Organização: quando ele voltar da escola, a primeira ação é passar tudo o que as professoras enviaram de atividades para o sistema. Assim, ele começará a se organizar e não perderá tarefas.

4 – Responsabilidade: se a professora solicitar algo para os pais, ele precisará entrar na agenda on-line, criar uma tarefa e delegar para a mãe ou o pai, com antecedência. Ele criará a responsabilidade de delegar, entendendo que é o responsável pelo resultado.



Uma das grandes preocupações das mães é organizar a vida escolar"

A agenda do seu filho deve ser compartilhada com a sua, assim, tudo o que ele anotar será acompanhado por você. O pai também pode ser incluído. A realização desse projeto familiar é uma ótima oportunidade de aproveitar os momentos ao lado do seu filho, quando ele não está na escola.

CHRISTIAN BARBOSA É PALESTRANTE, ESPECIALISTA EM ADMINISTRAÇÃO DE TEMPO E PRODUTIVIDADE E FUNDADOR DA TRIAD PS, MULTINACIONAL QUE DESENVOLVE PROGRAMAS E CONSULTORIA NESSAS DUAS ÁREAS.