

Veículo: O Liberal - Americana
Data: 26/02/2010



Volta às aulas sem estresse

CHRISTIAN BARBOSA

DEPOIS do Carnaval a vida volta ao normal e as crianças já retornaram às salas de aula. Quando eu era criança, não via a hora das férias começarem. Agora que sou pai, não vejo a hora das férias terminarem. O problema da volta às aulas não é apenas a questão da matrícula, uniforme e material escolar. É impressionante como ano a ano as professoras estão mais criativas e pedem cada vez mais coisas. Este ano pediram uma foto do meu filho em várias épocas da sua vida, com os pais, só com o pai, só com a mãe e por aí vai. Irritante e chato termos de preparar tudo isso, não é verdade?

Como fazer com que as crianças iniciem os bons hábitos de planejamento e organização? A resposta para isso é, em primeiro lugar, não transformar a administração do tempo e a ordem em uma atividade chata ou complexa. Ela deve ser para a criança ou adolescente, uma tarefa gostosa e que não se torne uma rotina.

Para crianças acima dos 11 anos recomendo que você utilize a tecnologia como forma de envolvê-los. Toda criança a partir dessa idade já deve ser um heavy user de MSN, jogos on-line, e-mail, Orkut e outros. Então, por que não colocar a agenda escolar e os afazeres na Internet também?

ESTIMULE SEU FILHO A CRIAR UMA TAREFA COM DOIS A TRÊS DIAS DE ANTECIPAÇÃO

Agende os compromissos fixos: horário das aulas (compromissos), data de provas, data de atividades extra-curriculares com dia fixo (inglês, natação, etc) e aniversário dos colegas, passeios escolares e festas.

Estimule seu filho a criar uma tarefa com dois a três dias de antecipação à data do evento principal. Por exemplo: se ele vai ter prova de história na quinta-feira, marque uma tarefa para a segunda-feira: "estudar para prova de história", e assim por diante.

Quando ele voltar da escola, a primeira ação é passar tudo o que as professoras enviaram de atividades, trabalhos, compras e material para o sistema. Assim ele começará a se organizar e não perderá as datas. Se a professora solicitar uma foto dos avós para ele levar à escola, ele precisará ir no sistema, criar uma tarefa e delegar para a mãe, com antecedência. Desta forma, você ficará sabendo o que precisa fazer antes da hora e ele criará responsabilidade.

A agenda do seu filho deve ser compartilhada com a sua, assim tudo o que ele anotar será acompanhado por você. Inclua também o pai nesta intercalação de agendas. Se você estimular seu filho logo cedo, ele criará bons hábitos que o ajudarão na vida profissional. Vale ressaltar que a realização deste projeto familiar é uma ótima oportunidade de aproveitar os momentos ao lado do seu filho, quando ele não está na escola.

Christian Barbosa | especialista em administração de tempo e produtividade