

Veículo: Correio Braziliense online
Data: 14/02/2010

CORREIO BRAZILIENSE

Como a organização das finanças, do tempo, da casa e dos estudos pode levar a ganhos imensuráveis e até à resolução de conflitos e crises

Dominique Lima

Maria Fernanda Seixas

Publicação: 14/02/2010 16:11 Atualização: 14/02/2010 16:16

Saber onde cada objeto, comprovante de pagamento, documento e foto antiga se encontra é impossível para muitos. Fazer o dia render o suficiente para conseguir cumprir todos os compromissos, manter as contas em dia e fazer investimentos, um sonho distante. Tais problemas têm um denominador comum: a desorganização. O excesso em diversos aspectos da vida leva a dificuldades para manter tudo em equilíbrio. São coisas demais, atividades demais, contas demais. E, por isso, a necessidade de instaurar uma ordem e mantê-la. Quem consegue descobre que é possível ter tempo para todas as tarefas, dinheiro para as contas, lugar para cada artigo importante.

“O ganho é sempre ainda maior do que se imagina porque sem as dificuldades causadas pela bagunça, diminui-se o estresse e evita-se problemas inesperados”, explica a gerente de recursos humanos Tatiana Machado. Para se organizar, além do esforço e da disciplina, ferramentas como planilhas, agendas, pastas e móveis específicos deixam tudo em seu lugar. Se não for suficiente, serviços especializados em dar o primeiro empurrão prestam consultoria e ajudam a organizar diferentes áreas da vida — desde os produtos na dispensa e os arquivos no computador ao tempo para cada atividade. Seja na arrumação da casa, na construção da carreira, no planejamento financeiro ou na administração da rotina, é possível ordenar cada aspecto com mudanças mais simples e práticas do que se imagina.

Saiba mais...

☰ **Teste de múltipla escolha - Você lida bem com o dinheiro?**

“Como aprendemos mais pela dor, a maneira mais comum de começar a organizar é ter algum evento importante em nossas vidas que nos obriga a mudar de atitude”, conclui o consultor em administração do tempo Christian Barbosa. Foi assim com Taís Gomide, que planeja com calma e tempo de sobra

o casamento. Com Marcos Urata, que conquistou o primeiro lugar da sua área em dois concursos públicos. E também com Flávio Ornelas, que conseguiu se livrar das dívidas e começar a poupar. A partir desses exemplos, que fizeram dessas pessoas mais organizadas em geral, a Revista traz uma série de dicas de organização para que você aproveite o tempo de folga neste carnaval e ponha a vida em ordem.

Em casa

- » Comece com o que mais incomoda: a dispensa, o closet, a sapateira...
- » Reserve entre uma e duas horas para a organização de cada coisa. Não faça tudo ao mesmo tempo porque a chance de você se cansar e acabar deixando tudo mais desarrumado é grande.
- » Escolhido o local da arrumação, comece pelo descarte. Doe, doe, doe.
- » O que não consegue descartar, mas também não usa com frequência, separe em pilhas .
- » Doações ensacadas, agora é a vez de tirar tudo de lá, e partir para o segundo pente fino.
- » Faça limpeza do local. Repare se existem focos de mofo, prateleiras quebradas etc.
- » No caso de armários, se possível, padronize os cabides. A prática traz conforto visual para o local e facilita a manutenção da organização.
- » Tente otimizar o espaço: para isso, use sacolas, caixas, potes.
- » Planeje a distribuição por cores (no caso de roupas), tipos (sapatos, documentação, comida) tamanho e peso (roupas).
- » Escolhida a nova distribuição, etiqüete a nova função de cada espaço. Assim, as outras pessoas podem colaborar melhor com a manutenção da organização.
- » Lembranças como fotos, cartas ou roupas antigas devem ter um espaço só para elas. Escolha uma caixa e limite ali o local das suas lembranças. Se não couber tudo, pratique o desapego e se desfça de algumas coisas.
- » Preste atenção na validade dos produtos.
- » No quarto das crianças, abuse de caixas grandes para guardar os brinquedos.
- » Os nichos transparentes facilitam a vida de todo mundo.

Fonte: Order home e Organize mania