

Veículo: Nube**Data:** 23/02/201023/02/2010

Você sabe organizar o seu dia?

Anotações, pendências e responsabilidades fazem parte da nossa rotina. Você se planeja para executar cada uma de suas obrigações? Escreve diversos lembretes para não se perder, mas a situação acaba fugindo do seu controle? Fique tranquilo, pois você não é o único. O cotidiano acelerado dificulta o armazenamento de informações e prejudica no desenvolvimento das diversas tarefas pré-determinadas.

Programar os afazeres definindo prioridades é o primeiro passo para se obter sucesso nos objetivos traçados diariamente. A organização das atividades colabora no seu cumprimento ágil e preciso, nos tornando aptos a solucionar possíveis urgências. O especialista em administração de tempo e produtividade, Christian Barbosa, aconselha. "Pense sobre como você executa suas tarefas no dia-a-dia e veja se está de fato trabalhando, ou se está se perdendo entre os e-mails, as interrupções, as conversas improdutivas, etc".

Manter na agenda os compromissos no formato sequencial facilita na pontualidade e no êxito das atividades. Porém, evite excessos. Sobre o assunto, Christian afirma: "inúmeros recados não ajudam na organização de um planejamento, ao contrário, podem atrapalhar ainda mais".

Concentração e profissionalismo representam diferenciais na busca por uma oportunidade. O horário de trabalho causa alguma alteração? De acordo com um estudo da empresa de direito trabalhista Península, o foco diminui à tarde. 2.736 pessoas foram entrevistadas e 82% revelaram um desempenho melhor na parte da manhã, enquanto 76% admitiram desgaste e dispersão por volta das 15h30. Ter um momento dedicado à solução de problemas, checagem do e-mail da empresa e pendências urgentes evitam o desvio da atenção. A executiva de contas do Nube, Natacha Miranda, considera difícil, porém necessário estruturar as ações de cada dia. "Não é fácil cumprir à risca o programado para o meu período na empresa. Sempre surgem situações inesperadas e preciso atender às novas demandas", conclui.

Já sabe como se preparar melhor e ser mais construtivo no ambiente profissional? Então chegou a sua vez! O jovem dedicado encontrará sua chance. Nossa previsão é de 18 mil novas vagas previstas para o primeiro trimestre de 2010. Faça seu cadastro no site do Nube e concorra a milhares de oportunidades semanais. Boa sorte!