

Veículo: Nube
Data: 04/02/2010



04/02/2010

Use o trânsito ao seu favor

Os brasileiros, aos poucos, já estão se acostumando com o trânsito caótico do dia-a-dia. Afinal, segundo dados do Departamento Nacional de Trânsito, em 2009, a frota de veículos circulando por São Paulo atingiu a média de seis milhões por mês. Existe alguma forma para evitar ou tornar essas horas de congestionamento mais proveitosas? Sim. Confira nossas sugestões.

Chegar atrasado em uma reunião já não é mais novidade para quem estagia de carro. Como se prevenir disso? A dica do representante comercial do Nube, Pedro Meira, é não marcar compromissos no horário de pico e preferir agendar os encontros depois das 10h e entre 14h e 16h. "Achamos melhor adotar essa postura. Eu mesmo já me atrasei em visitas marcadas às 9h", afirma. "Outro conselho é evitar sair de sexta-feira à tarde. Muitas pessoas já se preparam para viajar e o tráfego fica ainda mais complicado", ressalta Pedro.

Para os estudantes em busca de um estágio é bom ficar atentos também, afinal, perder uma entrevista ou chegar atrasado em processos de seleção pode prejudicar a imagem do candidato. "Nós aconselhamos o jovem a procurar o endereço onde será realizada a seleção e calcular um tempo médio de chegar ao local. Indicamos sempre comparecer com 15 minutos de antecedência", diz a supervisora de seleção do Nube, Natalia Caroline Varga.

De acordo com Christian Barbosa, especialista no Brasil em administração de tempo e produtividade, existem soluções para transformar os horários de tráfego intenso em um momento proveitoso. Entre elas estão: ouvir áudios de aulas de idiomas para praticar uma nova língua, colocar um CD de músicas para relaxar e, até mesmo, planejar o seu dia.

Lembre-se: os problemas gerados pelo trânsito vão muito além dos atrasos. Inalação excessiva de monóxido de carbono, calor e estresse são alguns exemplos, principalmente, em grandes capitais como São Paulo, Belo Horizonte e Rio de Janeiro. Previna-se contra esses males e use o tempo no carro ao seu favor.

Boa sorte e nada de estresse!