



UMA

Regiane Alves
Persistência
e beleza
no mesmo
olhar

UP no visual
Guia completo
para turbinar
os seios e
erguer os cílios

**Faça o bem sem
olhar a quem**
Todas as dicas para
abrir uma ONG

**Sorriso no rosto,
dinheiro no bolso**
Elas trabalham e
ainda se divertem

**Tempos
de Copa**
Entre em
forma com
os segredos
da Seleção
Brasileira

427
IDEIAS DE
BELEZA,
MODA E
BEM-ESTAR

**OS SEGREDOS
PARA VIVER
INTENSAMENTE
UM
AMOR**

ALMA GÊMEA
Um dossiê
completo para
buscá-la

**DOCE
NEGOCIAÇÃO**
Aprenda a arte
de se relacionar

FELICIDADE
É hora dela
bater em sua
porta

www.revistuma.com.br

SSN 1518-465X

SÍMBOLO

ANO 11
Nº 114
JUNHO/2010
R\$ 9,99

voce
precisa
saber

POR ANA LUIZA RIBEIRO

sucesso

BIG PARCERIA



Se tudo continuar de vento em popa, o ex-BBB 10 Serginho promete entrar na lista dos participantes que conseguiram fazer sucesso em suas carreiras depois da saída da casa. Antes de criar a sua desejada linha de roupas femininas, ele anunciou a parceria com o designer de bolsas Marcello Gioiella e, juntos, desenvolveram uma nova coleção que chega às lojas neste mês após a festa de lançamento no Rio de Janeiro. Essas bolsas poderão ser encontradas no showroom de Gioiella nos Jardins (SP).

Otimize o tempo

Para quem tem um dia a dia caótico no qual mal sobra tempo para fazer refeições apropriadas, Christian Barbosa, especialista em Administração do Tempo e Produtividade, aponta os principais pecados de uma pessoa enrolada:

- 1. NÃO POSSUIR UMA AGENDA.** Como conseguir se lembrar sozinha de todos os compromissos?
- 2. ORGANIZAR MAL A SEMANA.** Agendar tudo para a segunda-feira só vai piorar o cansaço.
- 3. AMBIENTE DE TRABALHO DESORGANIZADO.** Arrume a bagunça da mesa para sempre saber onde estão as suas coisas.
- 4. USO INDEVIDO DA INTERNET.** Perder tempo em sites de entretenimento não é o ideal na hora do trabalho.
- 5. E-MAIL E MSN.** Bate-papo fora de hora só atrapalha.



Oficina de mulherzinha

Cansada de confiar seu carro a oficinas sujas sem nenhuma segurança de que o trabalho está sendo, de fato, benfeito? Rose Candeo decidiu inovar e criar o Centro Automotivo Bimmer, uma oficina

de luxo de São Paulo. Sócia de uma loja de carros em Moema (SP), ela buscou tecnologia de ponta para atender aos carros importados e nacionais em um ambiente agradável a todos. Com câmeras em todo o ambiente para que o cliente possa acompanhar on-line o conserto de seu veículo.

QUALIDADE DE VIDA

A consultoria Right Management realizou uma pesquisa com 30 mil empregados (sendo 100 deles brasileiros) de 15 países e constatou que as pessoas motivadas são 50% mais produtivas do que as demais. E isso significa melhor qualidade de vida, proporcionada, principalmente, pelo lugar em que elas trabalham.

A empresa que mais se destaca neste assunto é o Google, apontado várias vezes pelo *Great Place to Work (GPTW) Institute*. Alguns dos benefícios que ele proporciona a seus funcionários são academias de ginástica, salas de massagem, áreas de entretenimento e lanchinhos a qualquer momento para que eles se sintam bem no ambiente de trabalho, o que acarreta em uma maior e melhor produtividade. Não tem como dizer que não vem dando certo, afinal, essa empresa é uma das que mais crescem e se expandem no mercado.

Fotos: Divulgação