

Odontologia > Sorriso bonito em todas as idades

Plástica & beleza

PROMOÇÃO
Concorra a uma
**CIRURGIA
PLÁSTICA**

Nicole Bahls
O programa de
malhação e dieta
para conquistar
as curvas da
musa do Pânico

uau... **SEDUZA COM A PLÁSTICA DO KAMA SUTRA**

Saiba como o bisturi pode melhorar
seu desempenho entre quatro paredes

Tudo sobre **Lifting Facial**

Acabe com papada, testa franzida,
bochecha caída e pescoço flácido

INJEÇÃO DE ENZIMAS Extermine as gordurinhas e a flacidez

Bumbum empinado e barriga sarada em 1 SÓ CIRURGIA

Conheça a plástica que modela
seu corpo onde você mais precisa

Os tratamentos para
CORPO e ROSTO
que você deve fazer
antes dos 30 anos

Novidade bombástica!!!

Seios turbinados com CELULAS-TRONCO

Entenda como é o procedimento que já conquistou a Europa

ANO 12
Nº 112
UNITED R\$ 7,90



www.plasticaebeleza.com.br



Só para apaixonadas

O Dia dos Namorados está aí, quase chegando! Se você anda sem ideia do que dar para o amado, confira abaixo duas sugestões para serem usadas a dois. Escolha a que tem mais o seu estilo e deixe o gato sem fôlego:



ROMÂNTICA:

aposte no kit da Bel Macarons (R\$ 167), que vem com uma lata em formato de coração recheada com macarons, acompanhada com buquê de rosas colombianas vermelhas e de uma garrafa de espumante Chandon Reserve Brut.



FOGOSA:

o kit Ma Boute à Secrets (R\$ 232), da ilustradora Suppa, vem em uma caixa com posições do Kama Sutra. Dentro, uma série de surpresas: uma regata inspirada no livro *O Amor e o Sexo no Zodíaco*, calcinha de tule com desenhos do Kama Sutra e o livro desse mesmo tema.



POSTURA É TUDO!

Vamos combinar: toda mulher quer ser considerada elegante. E para isso, é essencial manter a postura correta. Veja as dicas do livro *Moda é Fácil*, da Editora Codex, e dê adeus aos dias de desmazelada:

■ imagine que seu corpo está

sendo puxado por um fio invisível que mantém cabeça, pescoço e coluna alinhados.

■ **ao caminhar**, mantenha bumbum e abdômen contraídos. Isso ajuda a manter a coluna bem retinha.

■ **em casa**, treine andar com um livro sobre a cabeça e aprenda a caminhar como uma diva.



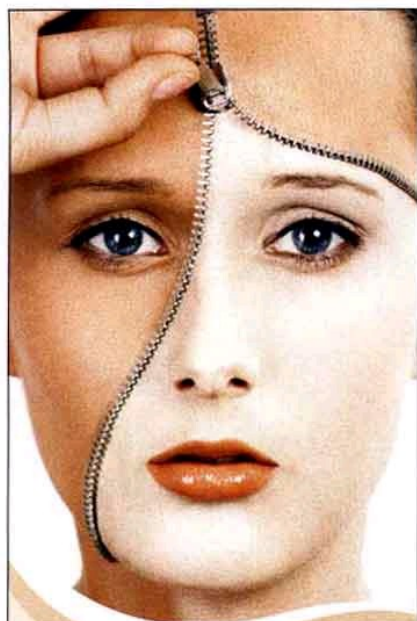
Você é ESCRAVA do tempo?

O nosso dia é dia é pura correria. Temos hora e prazo para tudo: para entregar um trabalho, levar os filhos à escola, ir à academia, fazer as compras da casa, sair com o marido... Ufa! Só de escrever já dá para ficar cansada. Mas você já parou para pensar se precisa, de fato, sair correndo para realizar todas as essas tarefas? "A urgência tende a ser um dos principais causadores de infartos, do fim de relacionamentos e dos bons momentos. Tem gente que tem tanta urgência que só vive de rapidinhas, e a vida vai correndo e ficando sem graça", explica o especialista em administração de tempo e produtividade Christian Barbosa, autor do livro *Você, Dona do Seu Tempo*. O expert alerta ainda que se fizermos esse simples exercício de parar e analisar nossas urgências, iremos descobrir que a maioria delas são fruto de esquecimentos e afazeres importantes negligenciados. "Boa parte do urgente poderia ser evitada, mas nossa mente é focada em resolver urgências, não em previni-las." O bom é que dá para fugir desse círculo vicioso! Pense em como antecipar sua vida em dois dias - olhe para frente e traga para o presente as atividades que seriam realizadas depois para o agora. "Essa é a forma mais simples e básica de começar a diminuir as urgências. Elas nunca deixarão de existir, mas precisam ser controladas."

Raiva no trabalho pode ser bom

Segundo um estudo realizado por pesquisadores da Harvard Medical School (EUA), a raiva pode sim ajudar a carreira do funcionário. "As pessoas pensam em raiva como uma emoção perigosa e são encorajadas a praticar o pensamento positivo, mas descobrimos que esse comportamento é contraproducente e, no final das contas, uma negação danosa de uma realidade terrível", disse George Vaillant, autor da pesquisa. Mas vale ressaltar que ele está falando da fúria controlada e não da desenfreada - esta, não tem efeito benéfico algum.





TOME GOLES DE SAÚDE E BELEZA

A pele humana precisa de inúmeros cuidados especiais por ser o órgão mais extenso do corpo humano e estar em relação direta entre o organismo e o meio externo. Com o passar dos anos, vamos perdendo vitaminas, sais minerais e oligoelementos.

O RESVERATROL é o mais novo antioxidante do mercado. Através de tratamentos milenares, e os de maior atualidade, é possível envelhecer com saúde e beleza, eliminando manchas, acne e linhas de expressão, especialmente em torno dos lábios, utilizando o preenchimento não-invasivo EPIDERFIL. É possível sentir-se bem, com saúde e disposição e em constante rejuvenescimento.

TRABALHAMOS TAMBÉM COM PEELINGS QUÍMICOS, DE BRILHANTE E DIAMANTE

Dra. Loly Ribeiro Franco
Tel. 11 3083.6538 / 7479.2694
lolyacupuntura@hotmail.com

CAPA-NICOLE BAHLS

Brigie (21 2512-0775)
Bumbum Ipanema (21 3259-8630)
CCM (21 2541-4146)
Centaur (21 2512-1246)
Chilli Beans (21 2543-6972)
Faladeira (21 2540-5268)
Garota Carioca (21 3875-1598)
Ki-Korpo (21 3326-2005)
Mai Kai Esportes (21 3875-1684)
Santa Lolla (21 2529-8881)
Vavá Silva (21 8549-5814)

15 MINUTOS

Clínica Nutri Jobst (www.nutrijobst.com)
Dior (0800 170 506)
Givenchy (0800 170 506)
Instituto Blanch Marie (www.blanchmarie.com.br)
Julio Yamamoto (www.odontologiayamamoto.com)
Luciano Esteves (www.plenapersonalcare.com.br)
Natura (0800 115 566)
Salão Vimax (11 3045-6979)
Shiseido (0800 148 023)

PLÁSTICA & CIA

Léa Michaan (11 2628-1439)
Romeu Frisina Filho (14 3622-7709)

UNIVERSO PLÁSTICA

Alexandre Barbosa (11 3882-0100)
André Freitas Colaneri (www.cirurgiaestetica.com.br)
Mentor (www.mentorcorp.com)

DÚVIDAS

Clínica de Cirurgia Plástica
Fausto Bermeo (61 3422-8010)
Marcelo Assis (www.marceloassis.com.br)

PRÉ & PÓS OPERATÓRIO

Clínica Oxi-Med (11 3675-3506)
Fisiociência (www.fisiociencia.com)
Vichy (0800 701 1552)

TUDO SOBRE PLÁSTICAS COMBINADAS

Alberto Birman (www.topclinic.com.br)

TUDO SOBRE OS MISTÉRIOS DA ANESTESIA

Dream Plastic (11 5085-3737)

BELEZA MADURA

Clínica Longevità (21 2494-3036)
Sanavita (0800 0554 414)
Vichy (0800 701 1552)

PLÁSTICA DO KAMA SUTRA

Cláudio Bicudo (21 2239-3349)
Silmar Coelho (21 2443-2071)

SEIOS TURBINADOS COM CÉLULAS-TRONCO?

Bel Col (11 3023-5020)
Carlos Ayoub (www.ccb.med.br)
Dior (0800-170506)
Lilian Piñero Eça (11 2950-0141)
Patrícia Rittes (www.prittes.com.br)

BARRIGA CHAPADA + BUMBUM NOTA 10 = LIPOESCULTURA

Aristóteles Scipioni (48 3209-6263)

Daniel Vasconcellos (21 3268-0983)
Dream plastic (11 5085-3737)

SEU ROSTO MAIS JOVEM

Clínica das Palmeiras (21 2539-2393)
Clínica GrafGuimarães (41 3363-3009)

FRIOZINHO E BISTURI: COMBINAÇÃO PERFEITA

Alexandre Barbosa (11 3882-0100)

BELEZA & COSMÉTICOS

Buona Vita (41 3023-1855)
Glecciano Luz (21 2495-7161)
Racco (0800 789-1011)

LANÇAMENTOS

Agatha Ruiz de la Prada (0800 704-3440)
Arcancil (0800 970-9877)
Artdeco (0800 773-3450)
Avon (0800 708-2866)
Biomarine (11 4196-1500)
Biotherm (0800 701-7323)
Britney Spears (0800 645-3144)
Buona Vita (41 3023-1855)
Carolina Herrera (0800 704-3440)
Dolce & Gabbana (0800 772-5500)
Dove (0800 707-7512)
Granado (0800 940-6730)
Intea (65 0800 701-7831)
Kiehl's (0800 722-8883)
Kryolan (11 3045-0087)
Lolita Lempicka (0800 773-3450)
Marc Jobs (0800 772-5500)
Natura (0800 11 5566)
Nias (0800 771-7017)
SVR (0800 25 0110)
Tania Bulhões Perfumes (11 3067-4699)

CLÍNICA ESTÉTICA

Clínica Dicorp (21 2527-7338)
Clínica Onodera (21 3738-3252)
Clínica Shory (11 4063-4934)
Instituto Blanch Marie (www.blanchmarie.com.br)
KLD (www.kld.com.br)
Oligoflora (21 3496-8270)
Onodera (0800 702-7223)
Top Laser Brasil (www.toplaserbrasil.com.br)

DE REPENTE (QUASE) 30

Adcos (0800 722-1123)
Avon (0800 708-2866)
Beauty Laser Ipanema (21 2540-0803)
Clínica Dicorp (21 2527-7338)
Clínica Iris Medicina Estética (21 2540-7161)
Dermage (0800 024-1064)
Espaço N.O. (11 3845-9212)
Fabiana Pietro (11 2674-5504)
Lancôme (0800 701-7323)
Mantecorp (0800 011-7788)
Marcelo Bellini (11 5908-0607)
Oligoflora (21 3496-8270)
Onodera (21 3738-3252)
ROC (0800 703-6363)
Visage Coiffeur (21 2266-2084)

ENZIMAS CONTRA GORDURINHAS E FLACIDEZ

Espaço Saúde Rio (21 3874-3134)

Gláucia Zeferino (113664-3331)
Multi Clinic (11 6705-1416)
Spaço Sollua (11 3672-4421)

VIVA MELHOR

Bel Macarons (11 3895-1219)
Christian Barbosa (www.christianbarbosa.com.br)
Suppa (www.suppa.com.br)

SAÚDE EM DIA

Allergan (0800 14-4077)
Spamed Sorocaba Campus (15 3237-9090)
Unha tem Cura Clínica de Ortopedia (11 3253-6833)

EM FORMA

Bio Ritmo (www.bioritmo.com.br)
Fitnessbeat (11 2971-0174)
Knorr (0800 707-0077)
Pullman (0800 702-4626)
Quaker (0800 726-0066)
Sufresh (0800 772-6566)

É MASSAI

Marilyn Tamanini (41 3243-3021)
Universidade Cidade de São Paulo (11 2178-1202)

CONTROLE SUA TPM!

Clínica Berenstein (11 3045-5205)
Clínica Rolfsen (11 3514-6057)
Jorge Ferreira Neto (11 2306-8854)
Luciane Gerodetti (www.essenciasfloraisbrasil.com.br)

APRENDA A DOMINAR OS HOMENS

Fernanda Pauliv (www.joanahpink.com.br)

SORRISO + Q. PERFEITO

Cássio Selaimen (51 3328-4699)
Clínica Martins Odonto (21 2511-4113)
Eduardo Rollo Duarte (www.eduardorollo.com.br)
Flávio Luposeli (11 3846-3859)
Odontologia Integrada Delgado (11 2973-4554)
Spa Odonto (www.spaodonto.com.br)
União Pompéia (11 3882-5000)

A IDADE DE Sorrir

Armando Rodrigues Filho (11 5094-4000)
Cristian Corrêa (11 3884-5752)
Flávia Rabello de Mattos (21 2254-4044)
Gerson Köhler (41 3224-4883)
Marcelo Fonseca (21 2512-1100)
Maurício Querido (11 5093-4366)

VENCEDORAS PROMOÇÃO CIRURGIA PLÁSTICA ESPECIAL ANTES E DEPOIS ED. 11

Denise Damasceno
Denise Mayumi Takahashi

VENCEDORA PROMOÇÃO CIRURGIA PLÁSTICA ED. 111

Erica Farias Pessoa