

carreira  PLANEJAMENTO

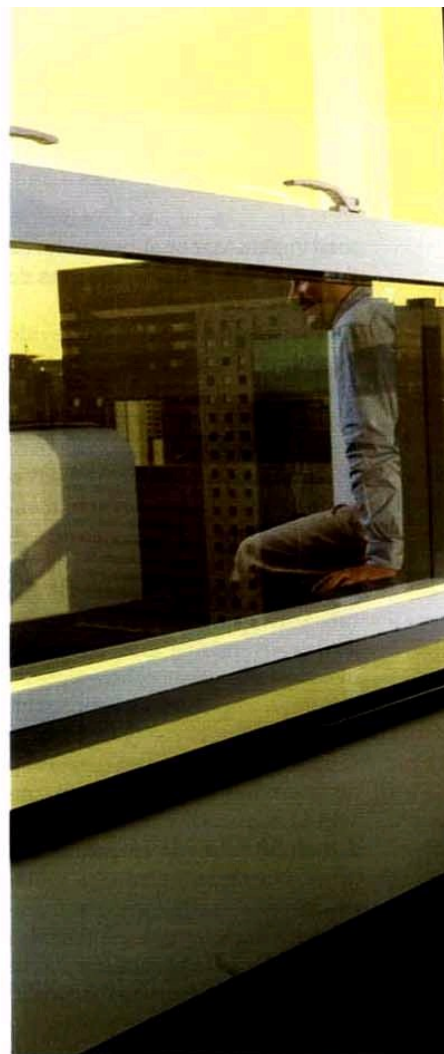
Balanço de meio de ano

Faça um teste e avalie o que você ainda precisa fazer para cumprir as metas que traçou no início do ano → **ANDREA GIARDINO**

Todo início de ano é sempre a mesma coisa: promessas e mais promessas de trocar de emprego, se esforçar para ser promovido, fazer aquele curso que dará um *upgrade* na carreira, trabalhar menos, ganhar mais, mudar de vida. Os meses vão passando e, muitas vezes, nada do que foi planejado acontece. Se você é uma dessas pessoas, que têm dificuldade em executar as metas traçadas, aqui vai uma boa notícia: ainda dá tempo de alcançar seus objetivos. Para o consultor e diretor-geral do portal de empregos Trabalhando.com, Renato Grin-

berg, o ideal é ter, pelo menos, 50% da suas metas cumpridas até o fim do ano. "Nunca é tarde se você define etapas para executar seu plano e vai atrás delas", diz. "Precisamos acabar com o velho hábito de empurrar com a barriga", recomenda.

Antes de qualquer coisa, a dica é colocar no papel todas as metas, seja de curto prazo, seja de longo prazo. Se você ainda não fez isso, tire um tempo para listar seus objetivos. De acordo com Renato, o importante é escrevê-los enquanto as ideias estão fervilhando na cabeça — depois, eles caem no esquecimento. O segundo passo é revisá-los periodi-



FAÇA O TESTE

QUAL É SEU PERFIL DE EXECUÇÃO?

RESPONDA ÀS SEIS PERGUNTAS AO LADO E DESCUBRA QUAL É SEU PERFIL QUANDO O ASSUNTO É REALIZAR OBJETIVOS DE VIDA E DE CARREIRA.

1) Quantas promessas ou planos fez na virada do ano?

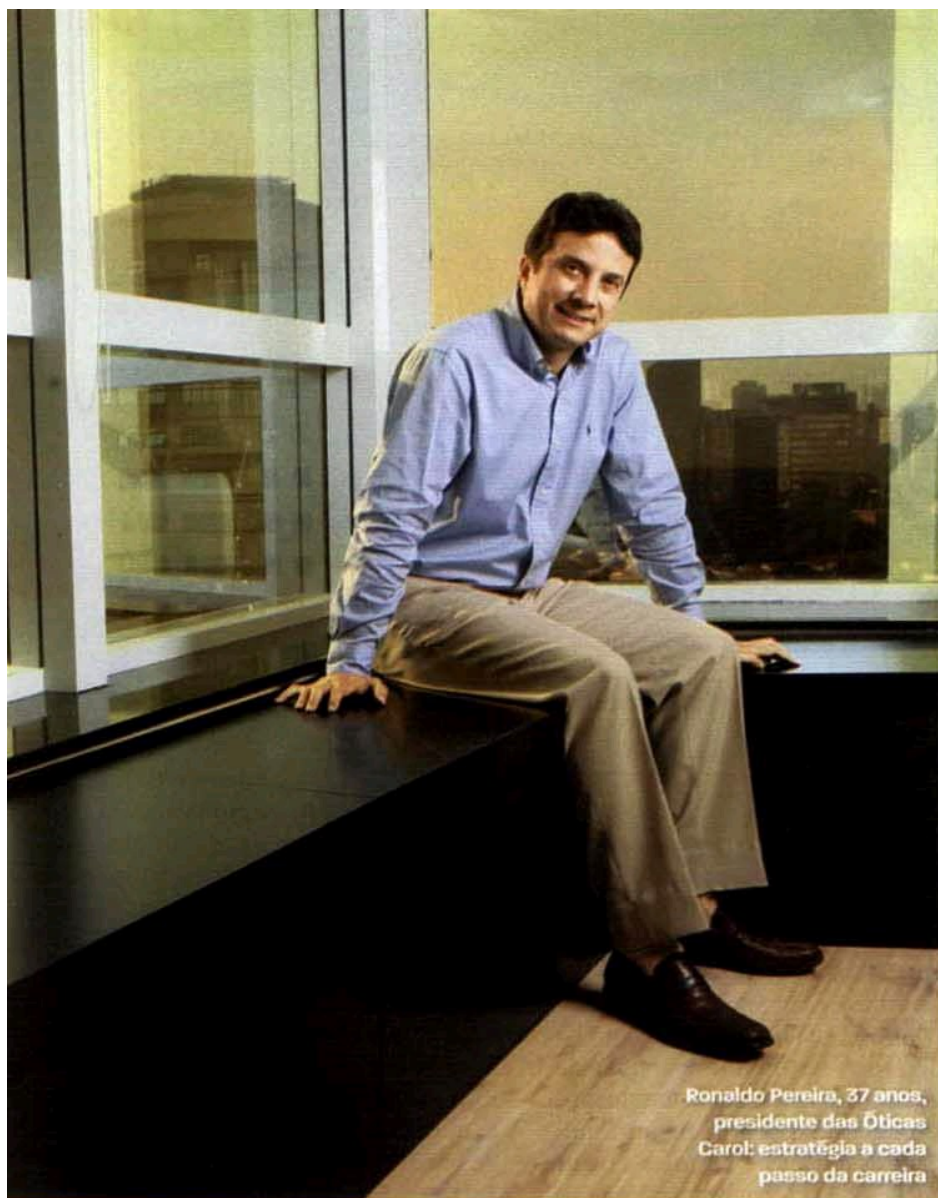
- ☐ ● Foram tantas promessas que nem me lembro exatamente do que planejei.
- ☐ ● Não fiz muitas, nunca consigo arranjar tempo ou disposição para realizá-las.
- ☐ ● Poucas, não acho que conseguiria realizar mais do que isso.

2) Nos últimos três anos, você:

- ☐ ● Desejou alcançar os mesmos objetivos deste ano e talvez na virada para 2011 ainda faça os mesmos planos.
- ☐ ● Concretizou algumas promessas, mas sempre pede algo maior.
- ☐ ● Executou muitos dos objetivos ou deu andamento aos mais demorados.

3) Você anotou seus objetivos em algum lugar?

- ☐ ● Não costumo escrever as coisas, eu acredito na minha memória.
- ☐ ● Não, mas estou pensando em fazer isso em breve.
- ☐ ● Sim, anotei. Inclusive defini passo a passo o que devo fazer ao longo do ano.



Ronaldo Pereira, 37 anos,
presidente das Óticas
Carol: estratégia a cada
passo da carreira

Plano de ação

O segredo de quem alcança seus objetivos está na maneira como é executado o plano de ação. Segundo Christian Barbosa, dono da Triad Consulting, especializada em soluções de produtividade, a maior falha é pensar só no geral e esquecer os pequenos passos. "A única forma de saber onde está e para onde vai é a certeza de que as tarefas estão andando", diz. Ele vai além ao afirmar que as pessoas, no fundo, sabem o que querem. "Tanto sabem que prometem emagrecer, comprar um apartamento, arrumar um namorado", observa. Se você ainda não fez a lição de casa, aproveite o momento e revise suas metas. Não deixe de olhar seu plano de ação, verifique se as tarefas estão agendadas, com objetivos realistas. O tempo está passando.

4) Você pensou nos recursos de que precisa para alcançar seus objetivos?

- ☐ A Sim, planejei o que preciso e já conto com alguns recursos.
- ☐ B Não. Vou atrás disso apenas quando deparar com uma real necessidade.
- ☐ C Ainda não, mas até o fim do ano eu consigo me virar.

5) Como está sua carreira agora?

- ☐ A Estagnada. Não sei nem que ações devo tomar para começar a melhorar.
- ☐ B Estou no caminho certo, mesmo sem ter alcançado todos os meus objetivos.
- ☐ C Mais ou menos. Sei que vou alcançar meu sucesso, um dia ele virá me encontrar.

6) Liste suas principais metas para 2010. Qual a conclusão tirada?

- ☐ A Ainda não cumpri nenhuma etapa.
- ☐ B Já cumpri ou dei andamento a pelo menos metade dos planos que fiz no início do ano.
- ☐ C Não fiz nada de expressivo até agora, mas em 2010 tirarei os planos do papel. ➤

VEJA
O RESULTADO
NA PRÓXIMA
PÁGINA



RESPOSTAS

AGORA QUE VOCÊ A RESPONDEU ÀS PERGUNTAS, FAÇA A SOMA DOS VALORES CORRESPONDENTES ÀS ALTERNATIVAS PARA DESCOBRIR QUE TIPO DE PROFISSIONAL VOCÊ É.

	A	B	C
1)	2	1	3
2)	1	2	3
3)	2	1	3
4)	3	1	2
5)	1	3	2
6)	1	3	2

ATÉ 7 PONTOS – O ESTAGNADO

Provavelmente você é uma pessoa que faz planos para sua vida, mas seus objetivos não saem do papel. Esse tipo de atitude é refletido na sua vida profissional, pois você se conforma com a posição que ocupa. Não desanime, nunca é tarde para correr atrás dos objetivos, mas trace seus planos e leve-os a sério.

DE 8 A 13 PONTOS – O IDEALISTA

Você tem muitos planos para seu futuro e sempre acha que vai conseguir atingir seus objetivos. Porém, acaba se perdendo em meio a eles. Para alcançar suas metas, é preciso ter determinação. Cuidado para não se tornar um estagnado.

DE 14 A 18 PONTOS – O EXECUTOR

Parabéns! Além de ter os pés no chão, você é capaz de visualizar todo o processo de execução para chegar ao seu objetivo. Continue agindo dessa maneira. Não se esqueça também de analisar constantemente o processo evolutivo de suas ações para saber se está indo bem ou se precisa mudar alguma coisa.



amente, fazendo os ajustes necessários. Muita coisa muda ao longo do ano, por isso a necessidade de sempre reavaliar o plano original, para não perder tempo com objetivos que deixaram de ser relevantes. “Faça isso, no mínimo, de seis em seis meses”, sugere Renato.

Agora, se você fez um plano para que os resultados apareçam daqui a cinco anos, por exemplo, procure detalhar com mais profundidade as etapas necessárias e o que você pode fazer agora para que tudo dê certo no futuro. Por essa razão, recomenda-se deixar de lado a postura de autossabotagem e de usar desculpas como justificativas para aquilo que não deu certo. Foco, disciplina e perseverança são condutas fundamentais.

FOCO E DETERMINAÇÃO

Desde cedo, o carioca Ronaldo Pereira, de 37 anos, presidente das Óticas Carol, rede de lojas de óculos, aprendeu o quão importante é traçar objetivos para a vida e para a carreira. Aos 18 anos, começou a listar, num livro, suas ambições. Essa rotina foi suficiente para permitir que aos 30 anos ele conseguisse alcançar o sonho de sair do mercado financeiro. No fim do ano

passado, Ronaldo comemorou outra grande conquista profissional: se tornar sócio de uma grande empresa. Antes do planejado, deu um salto na carreira. Abandonou o posto de presidente da General Optical, distribuidora de grifes de óculos, e aceitou o convite de Marcos Amaro, filho do comandante Rolim Amaro, fundador da TAM, para dirigir as Óticas Carol. Ronaldo conta que planeja metas de curto e longo prazo e faz revisões semestrais. “Estratégia sempre funcionou para mim.” Alguns objetivos foram alterados no meio do caminho, mas o executivo não se lembra de nenhum que tenha deixado de acontecer. “Todos foram atingidos”, revela.

A engenheira de processos Simone Diniz, de 34 anos, que atua na Metroval, empresa da área de óleo e gás, corre contra o relógio para colocar suas metas em ação. Em dezembro do ano passado, terminou o curso de gestão de projetos no Instituto Mauá de Tecnologia e agora se prepara para tirar o certificado PMP até setembro deste ano e logo depois iniciar as aulas de espanhol, idioma que sempre desejou aprender. “Já adiei diversas vezes o curso de espanhol mas, desta vez, coloquei como meta inadiável”, conta. 