

Veículo: BOM LÍDER
Data: 10/05/2010



Colunistas »



Por que sempre na última hora? - 10/05/2010

Christian Barbosa

Todo mundo reclama que tem um monte de urgências, que vive em cima do prazo, que na empresa tudo é para ontem. A urgência tá matando muita gente por aí, com estresse, infartos, tá matando relacionamentos, tá matando bons momentos, tem gente tem tanta urgência que só sabe dar "rapidinhas", e a vida vai correndo e ficando sem graça.

Que estamos ocupados e cheio de coisas para fazer, sem dúvida todos estamos. Agora a pergunta que fica é: será que você está ocupado com coisas realmente importantes? Que vão trazer resultados de fato para sua vida, para sua empresa? Ou apenas correndo atrás de sabe-se lá o que?

Pare por um momento e analise as suas urgências. Você vai descobrir que a maioria delas foram esquecimentos, coisas importantes negligenciadas, erros de comunicação, falhas de processo, pessoas que não sabem se planejar e por aí vai. Boa parte do urgente poderia ser evitado, mas nossa mente é focada em resolver urgências, não em preveni-las.

Se não quiser viver com a síndrome do bombeiro por toda a sua vida, aceite que é possível mudar isso. Eu consegui, muitos conseguiram e você também pode fazer. Comece a pensar: Como eu posso antecipar minha vida em 2 dias?

O que quero dizer com isso é que você vai começar a olhar para a frente e ver tudo que deve ser feito nos próximos 3 dias e trazer a "tempo presente". Ou seja, se a coisa for para quarta-feira, faça na segunda-feira.

Essa é a forma mais simples e básica de começar a diminuir as urgências. Elas nunca vão deixar de existir, mas precisam ser colocadas sobre controle no seu tempo.

Adiantar sua vida, é isso que prego, é isso que começa a te dar mais controle sobre a sua vida. A evoluir ao invés de simples agir freneticamente.

Christian Barbosa - Maior especialista no Brasil em administração de tempo e produtividade. É fundador da Triad Consulting, empresa multinacional especializada em programas e consultoria na área de produtividade, colaboração e administração do tempo.

