

Veículo: Portal Exame
Data: 26/07/2010



Carreira / Testes powered by 

Você é um realizador, procrastinador ou um conformado?

A vida passa rápido demais para quem deixa seu tempo correr frouxo e não coloca realizações importantes em seu dia-a-dia. Existem três perfis de pessoas que ajudam a entender em que ritmo de evolução você está na sua vida. Faça o teste abaixo dando notas para as perguntas, conforme a escala:

1 - Costuma a listar todas as atividades que tenho para fazer nos próximos dias na minha agenda e consigo concluí-las conforme planejado.

- ☐ Discordo Totalmente/Nunca
- ☐ Raramente
- ☐ Algumas vezes
- ☐ Com muita frequência
- ☐ Concordo totalmente/Sempre

2 - Eu defini e consegui realizar pelo menos 50% das metas definidas no final do ano passado, para este período.

- ☐ Discordo Totalmente/Nunca
- ☐ Raramente
- ☐ Algumas vezes
- ☐ Com muita frequência
- ☐ Concordo totalmente/Sempre

3 - Minha família sente muito orgulho das realizações que tive nos últimos 24 meses e podem afirmar que sou uma pessoa de sucesso profissional e pessoal.

- ☐ Discordo Totalmente/Nunca
- ☐ Raramente
- ☐ Algumas vezes
- ☐ Com muita frequência
- ☐ Concordo totalmente/Sempre

4 - Sempre que necessário eu mudo os rumos, crio alternativas e tomo decisões duras, para que eu consiga resolver impasses, problemas ou situações delicadas que me ajudam a avançar um degrau na minha vida.

- ☐ Discordo Totalmente/Nunca
- ☐ Raramente
- ☐ Algumas vezes
- ☐ Com muita frequência
- ☐ Concordo totalmente/Sempre

5 - Estou conseguindo equilibrar minha vida pessoal e profissional, tendo tempo para as coisas realmente importantes e mantendo o urgente sobre controle.

- ☐ Discordo Totalmente/Nunca
- ☐ Raramente
- ☐ Algumas vezes
- ☐ Com muita frequência
- ☐ Concordo totalmente/Sempre

6 - Sou uma pessoa que tem uma mente aberta para mudança e não penso duas vezes se for necessário fazer algo para que eu melhorar na minha vida.

- ☐ Discordo Totalmente/Nunca
- ☐ Raramente
- ☐ Algumas vezes
- ☐ Com muita frequência
- ☐ Concordo totalmente/Sempre

7 - Acredito que meus resultados são fruto do meu trabalho, dedicação, persistência e empenho e não da sorte ou de circunstanciais alheias a minha vontade.

- ☐ Discordo Totalmente/Nunca
- ☐ Raramente
- ☐ Algumas vezes
- ☐ Com muita frequência
- ☐ Concordo totalmente/Sempre

8 - Meus colegas de trabalho e familiares me vêem como um exemplo de pessoa realizadora, que consegue ter resultados na vida.

- ☐ Discordo Totalmente/Nunca
- ☐ Raramente
- ☐ Algumas vezes
- ☐ Com muita frequência
- ☐ Concordo totalmente/Sempre

9 - Consigo usar meu dinheiro de forma equilibrada, permitindo uma criar reserva para realização dos meus sonhos futuros.

- ☐ Discordo Totalmente/Nunca
- ☐ Raramente
- ☐ Algumas vezes
- ☐ Com muita frequência
- ☐ Concordo totalmente/Sempre

10 - A minha carreira teve uma evolução sólida nos últimos 12 meses, comprovadas através de novas certificações, promoções, alcance de metas, novas responsabilidades, etc.

- ☐ Discordo Totalmente/Nunca
- ☐ Raramente
- ☐ Algumas vezes
- ☐ Com muita frequência
- ☐ Concordo totalmente/Sempre

11 - Evito ao máximo deixar tarefas para a ultima a hora e luto constantemente contra a procrastinação das atividades que não gosto de realizar.

- ☐ Discordo Totalmente/Nunca
- ☐ Raramente
- ☐ Algumas vezes
- ☐ Com muita frequência
- ☐ Concordo totalmente/Sempre

Resultado