

DESCANSO

Prepare-se para tirar férias sem medo

As merecidas férias após um ano inteiro de trabalho podem se tornar um terror para muita gente. O motivo? Medo de ser demitido durante o descanso. Já para outros, o estresse é simplesmente ficar longe do trabalho. Afinal, quem mais pode cuidar daquelas pendências que só você resolve?

Para fazer das férias um momento de verdadeiro descanso, o consultor e especialista em gestão do tempo Christian Barbosa diz que o ideal é organizar e passar o trabalho para outra pessoa com 15 dias de antecedência. "Faça duas listas, uma com todas as suas tarefas e outra com tudo que está pendente, e vá incluindo o substituto nesses assuntos", sugere. Aos poucos, o novo responsável deve começar a assumir as tarefas. E nada de dificultar a vida da pessoa por medo de ser substituído. "Quem não delega tarefa não sobe nunca de cargo", diz Barbosa. Afinal, o segredo não é ser insubstituível, mas sim, ser lembrado pelo bom trabalho.

REPRODUÇÃO

