

Veículo: Dani-se TERRA
Data: 01/12/2010



Dicas de projetos para o ano novo

por: Dani Freitas

Notas

Tweet

4

4 pessoas



Todo ano é a mesma coisa! A gente não cansa de escutar e repetir aqueles clichês: 'Como este ano passou rápido!!!' 'Nossa, já é dezembro?', 'Nem vi o ano passar!'. Enfim é impossível não pensar nisso quando chega o fim do ano e a gente percebe que não conseguiu cumprir nem a metade das **promessas estabelecidas em janeiro**.

Então vamos fazer tudo dar certo em 2011? Uall!!! Que proposta do Dani-Se prá vc, heim! Para que tudo dê certo a gente vai contar com a ajuda de quem conhece do assunto. Não! O bate papo não vai ser com **Iemanjá**, nem com nada do além! Vamos ser bem pé no chão e para isso batemos um papo com Christian Barbosa que é especialista em gerenciamento de tempo e produtividade.

1. O primeiro passo para sair do lugar em 2011 é saber definir em que realmente você irá focar. O que traz retorno (felicidade, resultados e equilíbrio) para sua vida? – Parece fácil, mas não é! Então reserve um tempinho para fazer isso e descreva tudo o que vier a sua mente e depois selecione. *Minha dica é pegar 15 minutos todo dia durante uma semana pra fazer isso.*

Dica importante do Christian 'Escolha ser mais seletivo no ano que vem, aprenda a dizer não, a vida passa rápido demais, se você não assumir o controle da situação'. Ele diz que a gente tem que **estabelecer duas ou três metas**, no máximo! – *Nossa, temos que escolher bem* - É melhor do que ter uma lista interminável que nunca será realizada.

2. Estabeleça um plano de ação, mas saiba que atividades de longa duração ou que você não consiga visualizar a execução, simplesmente não serão feitas. Coloque seu plano de ação na agenda e já programe uma tarefa de revisão mensal até o final do ano para que não caia no esquecimento.

3. No fim do ano **faça uma revisão da sua carreira e da sua vida**. Teve evolução? Aproveitou as oportunidades? O que você aprendeu? Está valendo "a pena" o que você faz atualmente? Como foi seu reconhecimento? É o momento de manter, acelerar ou mudar?

4. Ele sugere o **envolvimento da família** no processo 'planejar em família é um grande fator de realização, sonhar juntos e agir juntos funciona melhor que de forma isolada. Lembre-se que, por mais sucesso que você possa ter individualmente, nada compensará um fracasso familiar'.

*Achei fofa esta **última dica**, afinal sozinho a gente não consegue nada e ninguém melhor que nossa família para nos ajudar em nossas conquistas.*