



Comportamento | 15/12/2010 07h50min

Está planejando as férias? Não deixe tudo para a última hora

Veja dicas para não se estressar antes e durante a viagem em família

Tweet 0

Compartilhar

Vai sair de férias? Pensando em viajar com a família para a praia, campo ou para outro país? Então, você já deve ter traçado um planejamento das atividades pré-férias para não esquecer nada. Não? Calma, ainda dá tempo.

Nessa época do ano o importante mesmo é curtir a família e descansar. Mas é preciso se organizar para que nada saia errado. Para ficar livre das preocupações, veja algumas sugestões de Christian Barbosa, especialista em gerenciamento do tempo e produtividade, sobre organização das tarefas a serem feitas antes dessas férias:

1 — Não deixe para última hora

Pode parecer bobagem indicar isso, mas procrastinar é uma especialidade dos brasileiros. Por este motivo enfrentamos filas e congestionamentos. Evite que sua tarefa vire uma urgência! Estabeleça prazos para cada atividade que terá de fazer antes de viajar com antecedência. Pode ser, por exemplo, agendar a revisão do carro;

2 — Anote suas tarefas

Para não esquecer nada, anote todas as suas tarefas em um único local (agenda, caderno, Neotriad). Escreva tudo o que você tem de fazer e o tempo que levará para realizar cada tarefa. Por exemplo: comprar guarda-sol e protetor solar (40 minutos). Assim terá controle do tempo que leva para cada atividade e poderá se organizar melhor para agendar todos os seus compromissos;

3 — Tudo em família

Viajar em família só dá certo se todos estiverem de acordo com o destino escolhido. Caso contrário, as chances de ver uma “cara feia” durante a viagem é quase certa. Antes de definir para onde irão, conversem sobre os gostos e desejos de cada um. As crianças não devem ficar de fora dessa, afinal, elas são as principais interessadas nos passeios e na possibilidade de passar um tempo com os pais. Veja se o local que ficarão é apropriado para todas as idades da família, assim todos poderão curtir ao máximo.

4 — Prevenir ainda é o melhor remédio

Você não comprou alimentos ou esqueceu-se de checar se a casa do campo está em bom estado para passarem uma temporada. “Mas tudo bem, quando chegarmos lá a gente vê!”. Esse pensamento é o principal causador da “dor de cabeça” nas férias. Não adianta viajar com pendências. Certifique-se de que todas as coisas estão fechadas e viaje sem preocupações futuras.



Viajar em família só dá certo se todos estiverem de acordo com o destino escolhido
Foto: Diego Redel

Comente esta matéria

notícias relacionadas

18/11/2010 08h40min

Como tirar férias com os filhos... em paz!