



FÉRIAS

Organize-se antes de viajar

Vai viajar com a família nas férias? Antes, tome algumas providências para não estragar o passeio ou ter surpresas quando voltar para casa. Christian Barbosa, especialista em gerenciamento do tempo e produtividade, dá algumas dicas importantes. A primeira delas é estabelecer, com antecedência, prazos para cada atividade que terá de fazer antes de viajar. Pode ser, por exemplo, agendar a revisão do carro. Ele também sugere anotar as tarefas em um único lugar (agenda, caderno etc.). "Escreva tudo o que você tem de fazer e o tempo que

levará para realizar cada tarefa. Por exemplo: comprar guarda-sol e protetor solar (40 minutos). Assim terá controle do tempo que leva para cada atividade e poderá se organizar melhor para agendar todos os seus compromissos". Não se deve esquecer que viajar em família só dá certo se todos estiverem de acordo com o destino escolhido. E mais: prevenir ainda é o melhor remédio. "Não adianta ir para as férias com pendências. Certifique-se de que todas as providências foram tomadas e viaje sem preocupações futuras".