

EU SOU O MBA DA INSTITUIÇÃO
PREFERIDA PELOS CEOs DO PAÍS.

O GLOBO

ECONOMIA

BUSCAR



Notícias



Na web

OK



Edição digital



No celular



No e-mail

ASSINE

CAPA

PLANTÃO

MEU GLOBO

BLOGS

COLUMNISTAS

EU-REPÓRTER

OPINIÃO

MULTIMÍDIA

GUIAS E SERVIÇOS

O GLOBO SHOPPING

EXTRA ONLINE

AGÊNCIA O GLOBO

PAÍS

RIO

CIDADES

ECONOMIA

MUNDO

CIÊNCIA

ESPORTES

CULTURA

RIOSHOW

EDUCAÇÃO

SAÚDE

TECNOLOGIA

VIAGEM

O LIVREIRO

CLASSIFICADOS ZAP

Publicada em 13/02/2011 às 09h23m

[Cadastre-se](#) | [Login](#)

Profissionais admitem realizar atividades pessoais durante o horário de trabalho

O GLOBO



DÊ SEU VOTO



MÉDIA: 4,6



Share

55



Tweet

28

RIO - O que você faz no trabalho quando não está trabalhando? A pergunta pode soar estranha, mas quem nunca aproveitou o horário do expediente para navegar na internet, pagar uma conta no banco, fazer a unha ou bater papo no telefone com um amigo? Do total de horas que os brasileiros cumprem por dia no escritório, 40% são dedicadas a um tipo de ócio que nada tem de criativo, segundo pesquisa realizada pela Triad PS - consultoria especializada em produtividade, colaboração e administração do tempo - junto a dois mil profissionais. É o que mostra reportagem de Paula Dias publicada no Boa Chance deste domingo.

Enquete feita pelo Boa Chance na internet esta semana também dá uma pista de como age o pessoal que costuma enrolar o chefe: 68% deles transitam sem critério de um site a outro, enquanto 12% perdem a hora trocando abobrinhas com os colegas e 10% dão uma fugida para resolver problemas pessoais. Pausas para quebrar a rotina são saudáveis e até recomendadas, dizem especialistas. O problema é quando as escapadas diárias ultrapassam os limites do bom senso, comprometendo a produtividade.

Por trás de tanta embromação está o avanço da tecnologia e a inserção das redes sociais no ambiente de trabalho, associados a um estresse que cresce à medida que o mercado se torna mais competitivo, afirma o consultor Christian Barbosa, fundador da Triad PS:

- Uma das maiores dificuldades do profissional brasileiro é controlar o tempo. A correria é tanta que, consciente ou inconscientemente, as pessoas tiram o foco das suas tarefas diárias para tentar relaxar um pouco.

Mas esse tipo de comportamento, obviamente, não é exclusividade nossa: um gráfico bem humorado publicado recentemente em sites agregadores de notícias - como o Blue Bus e o Fabulously Broke - mostra que, em média, os americanos desperdiçam, por dia, três das oito horas que passam no escritório. Eles admitem usar a internet para fins pessoais durante o expediente (64%) e considerar a possibilidade de pedir demissão caso a empresa venha a bloquear o acesso dos funcionários ao Facebook (39%).

- Ainda estamos aprendendo a nos relacionar com esse mundo conectado. Por isso há um certo descontrole. A tendência é as pessoas aprenderem, aos poucos, como lidar melhor com isso - explica Barbosa, ressaltando que, até lá, é contra as empresas bloquearem o acesso a sites de relacionamento. - Acredito numa via de mão dupla: da mesma forma que os funcionários devem exercitar o bom senso, as organizações devem estipular metas e criar regras de convívio.

Leia a reportagem na íntegra no [Globo Digital](#) (versão exclusiva para assinantes).

LINKS PATROCINADOS

Berlin Angebote -70%

Unschlagbare Angebote & Gutscheine in Berlin. Bis zu -70% sparen!

www.GROUPON.de/Rabatte+Berlin

Rh - Confira as Vagas.

Procurando Emprego na Área de Rh? Faça Grátis Uma Busca de Empregos!

www.Catho.com.br/RH

A Caminho Da Luz

Drogas, Alcoolismo e Dependência Química (19) 3227-8949 / 3267-6576

www.acaminhodaluz.com.br

[◀ VOLTAR](#)[▶ TOPO](#)

COMPARTILHE



COMPRE



CORRIJA



IMPRIMA

[Para comentar esta reportagem você precisa fazer login. Clique aqui.](#)

Prezado leitor,

[Clique aqui para fazer](#)

[cadastro/login no site O](#)

[Globo](#)



Mais notícias

CONCURSO PÚBLICO

As dicas para quem vai fazer o concurso do TRT-RJ

CENÁRIO POSITIVO

Pesquisa da Firjan revela as dez profissões que apresentaram os maiores índices de perspectivas profissionais

200 VAGAS

Abertas as inscrições para concurso da Secretaria de Fazenda para auditor fiscal e analista de controle interno

[+ NOTÍCIAS](#)

SERVIÇOS



CURRÍCULO

Preencha os dados com a ajuda do Boa Chance



LICENÇA MATERNIDADE

Tire suas dúvidas sobre a extensão do benefício



PROVAS

Dicas para quem vai prestar concurso



MICROEMPREENDEDOR

O passo a passo do programa do governo

PARTICIPE

Opine

Como você definiria economia criativa em até 140 caracteres?

Dê sua opinião [»](#)

Outras opiniões [»](#)

Vote

Considerando que há 200 milhões de contas cadastradas no Twitter, quantos tweets são postados por dia?

- [a - 110 milhões](#)
- [b - 300 milhões](#)
- [c - 95 milhões](#)

Resultado [»](#)

Pesquisa anterior [»](#)

NOTÍCIAS NO CELULAR

Receba notícias via SMS no seu celular

Para assinar agora, informe a operadora e o número do celular (com DDD).

Saiba como funciona »

Escolha o canal [▼](#)

Escolha sua operadora [▼](#)

Telefone celular:

ex:2100000001

Assinar [»](#)