



Christian Barbosa

Cientista de computação, especialista no Brasil em administração de tempo e produtividade e foi um dos profissionais mais jovens do mundo a receber o certificado da Microsoft. É Facilitador do programa de empreendedores do Sebrae/ONU-Empretec e autor de quatro livros sobre o tema: A Triade do Tempo, Você, Dona do Seu Tempo, Estou em Reunião e Mais Tempo & Mais Dinheiro em parceria com Gustavo Cerbasi. www.triadedotempo.com.br e www.maistempo.com.br

Edição 55

Você está comprometido?

Esqueça a sorte! O sucesso dos seus planos e sonhos depende unicamente do seu grau de comprometimento em tirá-los do papel. Aproveite e o início do ano para determinar os seus objetivos em 2011 e arregace as mangas. Tornar seus sonhos realidade hoje mesmo depende apenas da sua força de vontade.

Por Christian Barbosa

O ano está começando e, pelo andar da carruagem, será intenso. Raríssimas vezes tive a agenda tão abarrotada nos primeiros meses do ano como em 2011. Tenho recebido e-mails de muitas pessoas falando que 2011 será o ano de colocar os projetos para andar, as metas para acontecer e que será o ano da mudança. A pergunta que faço é: Será mesmo que esse vai ser o **Seu Ano**?

Pesquisei muitas coisas interessantes nesses últimos meses, até porque estou escrevendo um novo livro e isso me coloca em estado "nerd" (lendo, testando e pesquisando muito). Uma das pesquisas em que estou trabalhando é sobre execução de metas e projetos, e uma palavra constante nesse meio é "commitment" ou "comprometimento" em português.

A consultoria Gallup, publicou diversos trabalhos exclusivamente sobre essa questão de comprometimento e sem dúvida é líder nesse assunto mundialmente. Em uma recente pesquisa apontou que apenas 21% dos profissionais estão engajados em suas empresas. A maior parcela dos profissionais (79%) simplesmente não está engajada com a empresa.

É muita gente sobrevivendo a um trabalho sem paixão, sem sentimento de conexão e colaboração com a empresa. Talvez isso explique o péssimo atendimento que temos em diversos segmentos públicos e privados no País. O interessante é que o mesmo sentimento se replica na vida pessoal (ou talvez o sentimento da vida pessoal se replique na empresa).

Triste realidade, mas muita gente está vivendo exatamente desse mesmo jeito agora. São apenas zumbis, que ligaram o piloto automático e estão sobrevivendo ao dia-a-dia. Talvez, até mesmo você, não esteja profundamente comprometido com a sua meta de emagrecer, viajar, falar inglês, prosperar, de fazer a empresa crescer, etc.

São insanas as pessoas que buscam resultados diferentes no ano novo fazendo tudo do mesmo jeito que fizeram no ano passado. São insanas as pessoas que acham que as coisas vão cair do céu, que vão acontecer por osmose, que alguém vai fazê-las subir rapidamente na empresa. São insanas as pessoas que criticam a sorte pelo resultado. São insanas as pessoas que culpam o tempo por ser tão rápido.

Semana passada, fechamos o planejamento estratégico da Triad e, nas minhas férias, fechei o meu planejamento pessoal do ano. Foi muito legal descobrir que *Eu fui um insano!*

Um dos meus projetos está andando muito devagar há dois anos. Devagar porque eu, sem perceber, repeti um plano medíocre nesses dois anos, fiz poucas coisas diferentes! Comparado a tudo que andou de forma excepcional no ano, esse especificamente ficou bem tímido. Fantástico acordar para isso! Na verdade, não me comprometi profundamente com esse objetivo, apesar de querer muito que ele aconteça. Não coloquei foco, energia, não ousei, revisei o plano poucas vezes, arrisquei pouco, fechei os olhos em alguns momentos.

Isso acontece a todo o momento, com quase todo mundo! Quando a falta de comprometimento está controlada em uma ou outra coisa o impacto é pequeno, mas tem gente que não se compromete com a própria vida. Deixa tudo para depois, não se compromete com o amanhã porque não se comprometeu nem com o hoje. Não consegue descobrir o seu importante, pois nunca se comprometeu em parar e refletir profunda e honestamente sobre isso.

Quer saber se 2011 será o SEU ano? É simples, basta saber o quanto você está realmente comprometido em fazer com que as coisas aconteçam! Comprometa-se com você mesmo antes de reclamar que as coisas simplesmente não acontecem e faça de 2011 um ano diferente. Quem sabe esse não é o ingrediente que falta para você sair do lugar e fazer com que as metas de ano novo se concretizem?

OBS: As informações da reportagem são baseadas na opinião do especialista entrevistado. [Saiba mais](#)