

**Veículo:** Galeria MZ  
**Data:** 25/03/11



**Coluna do Christian**



### **Christian Barbosa**

*O paulista Christian Barbosa é cientista de computação e maior especialista no Brasil em administração de tempo e produtividade. Abriu sua primeira empresa aos 15 anos e foi um dos profissionais mais jovens do mundo a receber o certificado da Microsoft. É fundador da Triad PS, empresa multinacional especializada em programas e consultoria na área de produtividade, colaboração e administração do tempo. Dá treinamento e palestras para as maiores empresas do país e da Fortune 100. Sua metodologia já foi tema de matérias em diversos veículos conceituados, como as revistas Veja, IstoÉ e Época. É Facilitador do programa de empreendedores do Sebrae/ONU-Empretec e autor de quatro livros sobre o tema: A Triade do Tempo, Você, Dona do Seu Tempo, Estou em Reunião e Mais Tempo & Mais Dinheiro em parceria com Gustavo Cerbasi.*

**Site:** [www.christianbarbosa.com.br](http://www.christianbarbosa.com.br)

## **QUEM QUER FAZ. QUEM NÃO QUER, ARRUMA UMA DESCULPA**



Não me lembro onde li essa frase, mas passei a adotá-la nas redes sociais das quais faço parte. Ela é muito verdadeira, direta e sincera. E, por consequência, pode se tornar dura para algumas pessoas também.

As empresas estão abarrotadas de pessoas que vivem criando inúmeras desculpas do porque de não conseguirem completar suas tarefas. Nós sempre temos na ponta da língua um motivo chave que fez a gente não realizar aquela atividade. E na lista das milhares de desculpas possíveis a que tem sido mais frequente é "não tive tempo". Concorda?

Tirando os afazeres que estão totalmente fora de nossa linha de controle ou atuação, os outros simplesmente não foram priorizados ou escolhidos. Você não leu aquele livro porque teve preguiça. Você não retornou aquela ligação porque o cliente era extremamente detalhista. Você não concluiu seu dia porque colocou outras atividades na frente. Você não foi à academia porque estava com moleza naquele dia. Você não termina de escrever seu livro porque precisa revisar ainda mais. E assim a vida passa.

Se o pedido ou a atividade for por e-mail ainda mais fácil de recusar ou de empurrar para outra pessoa, afinal, o e-mail virou o grande "tirador da reta" corporativa que o homem inventou.

Para a maioria das pessoas, não é que está faltando tempo, o problema é que está sobrando desculpas. Quando a gente quer algo de verdade, quando a vontade ou a necessidade é maior do que tudo, a gente vai lá e faz. Que atire a primeira pedra quem nunca deu uma boa desculpa para alguém ou faltou na aula para ver o namorado(a). No começo do namoro é assim, depois de alguns anos, faltou tempo para comprar o presente de namoro (ou vira uma programação de data comercial).

Eu ensino as pessoas a administrarem seu tempo e empresas a terem menos urgências. Mas isso não é uma tarefa fácil para a grande maioria. Eu ensino a planejar, a priorizar, a fazer com que a pessoa coloque suas atividades no Neotriad (software de planejamento) e fique com ele aberto o tempo todo para gerenciar o dia. Parece super simples, mas não é. Eu não tenho que vencer o vilão do tempo, eu tenho que vencer o vilão da zona do conforto. Aquele modus-operandi que todos nós temos, que é criado pela forma como nossos pensamentos são processados em nosso cérebro.

Esse modelo mental é que gera nossa preguiça, nossas desculpas, nossa falta de tempo e realizações. Como vencê-lo? Primeiro é se conscientizar de que você está lutando contra algumas décadas de um modelo antigo pré-estabelecido, contra apenas alguns dias de um novo modelo. Isso requer duas coisas: a primeira é persistência constante, ou seja, todo o dia se forçar a fazer um pouco desse novo modelo que você quer implantar. E o segundo, é achar um motivo forte que te motive a manter esse ritmo.

Por que você quer mais tempo? Quando essa pergunta estiver respondida de forma que realmente toque todas as partes do seu cérebro, da sua alma, do seu coração e do seu ser, pode ter certeza que você achou a forma de vencer seu velho modelo.

Quem quer fazer algo que realmente valha muito a pena, e achar um motivo para isso, vai acontecer, vai fazer. Caso contrário, você vai achar uma excelente desculpa para deixar para depois.