

DESPERDÍCIO

Tempo no trabalho

Se você costuma deixar as coisas mais importantes do trabalho para a última hora, não se sinta sozinho. Uma pesquisa revelou que mais da metade dos profissionais entrevistados faz o mesmo. Segundo a Triad PS, empresa especializada em softwares para produtividade pessoal e gestão de equipes, as pessoas têm o hábito de deixar as tarefas importantes para depois, fazendo com que elas se tornem urgentes. Quando os mesmos 1.600 participantes do estudo foram questionados sobre o tempo gasto com atividades sem fins produtivos, cerca de 33% responderam que gastam até 2 horas do trabalho com atividades inúteis. E mais: 60% marcam consultas médicas no trabalho; 59% dão uma esticada no horário de almoço; 56% realizam compras on-line; 39% procuram um novo emprego no expediente e ainda 11% veem pornografia. O coordenador da pesquisa e especialista em gerenciamento do tempo, Christian Barbosa, explica que acessar redes pessoais e marcar uma consulta médica não pode ser considerado um problema, desde que o profissional retome ao foco de suas atividades logo depois .

