

Veículo: Band
Data: 30/05/2011



Sem tempo para namorar? Especialista pode te ajudar a resolver este problema

Da Redação

entretenimento@eband.com.br

Segunda-feira, 30 de maio de 2011 - 14h14

Última atualização, 30/05/2011 - 16h43



Foto: Reprodução/Stock.Xchng

Ampliar +

Faltando poucos dias para o Dia dos Namorados, muito se ouve falar em casais apaixonados, presentes criativos e viagens românticas. Mas, e os solteiros, onde ficam nessa história? Se 'toda panela tem sua tampa', será que eles, realmente, só não namoram por falta de tempo?

Se a sua resposta foi "sim", o especialista Christian Barbosa pode ajudá-lo(a) a organizar melhor suas atividades para dar um fim de vez

nesta solteirice.

Fundador da Triad PS, empresa multinacional especializada em programas e consultoria na área de produtividade, colaboração e administração do tempo, ele afirma que, muitas vezes, as pessoas dizem que não têm tempo para namorar com o intuito de evitar rótulos constrangedores como: 'você está encalhado(a)' ou 'vai ficar para titio(a)'.

"No caso dos homens, assumir que está solteiro há um tempo não é um problema, já que a maioria das pessoas entende isso como 'ele quer curtir a vida'. Mas quando se trata de uma mulher, acredite, em 2011 as pessoas ainda dizem: 'está encalhada, hein'? Talvez seja este o maior motivo de algumas moças não assumirem que estão solteiras porque querem, ou porque não conheceram a pessoa certa, ou simplesmente porque querem dedicar seu tempo para outras atividades", comenta.

Mas, de acordo com o especialista, quando se quer muito algo ou alguma coisa, sempre damos um jeitinho de conseguir. O mesmo acontece no caso de um relacionamento.

"Você nunca quis, por exemplo, conhecer um restaurante indicado por alguém, mas ele era longe da sua casa e da sua rotina, e, mesmo assim, deu um jeito de separar um tempinho para chegar até lá? Ou foi convidada para uma festa muito legal de uma amiga, mas descobriu que tinha algo agendado para aquele dia, e, ainda assim, conseguiu ir aos dois compromissos? Quando queremos namorar de verdade conseguimos tempo e mais tempo para estarmos ao lado desta pessoa", garante Christian.

Entretanto, se você ainda acha que seu problema é falta de tempo, existem algumas dicas que podem fazer com que as tarefas do dia a dia sejam melhor distribuídas ao longo da semana, como explica o especialista. "Adote um método de administração pessoal das suas atividades, pode ser um caderno, uma agenda ou um software. O importante é que você descreva a tarefa e o tempo que levará para realizar cada uma delas".

Outra coisa muito importante é pensar naqueles trabalhos que surgem de última hora. "Separe um tempo para os imprevistos, aquelas tarefinhas que aparecem sem estarem previstas", ressalta.

Com a agenda já mais folgada, aproveite para sair com amigos e se divertir. "Conheça mais teatros, parques, faça novas amizades, curta um tempo só para você e, principalmente, entenda que o tempo não é o culpado das não realizações dos seus desejos e sonhos. Você é quem deve administrá-lo da melhor maneira para que o seu dia seja produtivo e realizador", garante Christian.

Todo mundo sabe que namorar não é fácil, mas por outro lado é muito prazeroso ter alguém com quem contar em qualquer situação ou simplesmente para assistir um bom filme debaixo das cobertas em um domingo de outono.

Ser solteiro também tem seu lado bom, como conhecer pessoas, lugares, fazer o que quiser sem, necessariamente, consultar alguém. "O importante é estar em dia com a sua agenda e ter tempo para fazer qualquer atividade que queira. E, quando te perguntarem novamente se você namora, é só dizer: tenho tempo, mas não quero. E seja feliz", aconselha o especialista.