

Veículo: BOL Notícias

Data: 13/07/2011



ECONOMIA

InfoMoney

Concentração é a chave para não entrar em pânico com volume de trabalho

13/07/2011 - 13h52 | do UOL Economia

A+ A- [Email icon] [Share icon] [Print icon]

Tweet

0

Recomendar

Seja o primeiro de seus amigos a recomendar isso.

SÃO PAULO – Pelo menos uma vez todo mundo já passou pela situação de chegar ao trabalho e ver a mesa lotada de tarefas. Nessas horas, o desespero toma conta da pessoa e a produtividade despenca.

Para que isso não aconteça, a dica é ter concentração. Ao menos esta é uma das dicas de Richard Templar em *As 100 Melhores Ideias para Terminar o Dia com a Sensação de Missão Cumprida*, da editora Saraiva.

Uma coisa de cada vez

Uma das dicas de Templar para não entrar em pânico com o volume de trabalho é focar em uma tarefa por vez, não pensando no tamanho do todo, mas, sim, avançando pouco a pouco.

“Qualquer que seja a solução, só podemos fazer uma coisa de cada vez. É possível fazer tudo rapidamente e com eficiência de modo a eliminar todas as tarefas da sua lista, mas só se pode fazê-las uma de cada vez”, recomenda o autor.

Para realizar cada tarefa com mais eficiência possível, o especialista em administração do tempo e produtividade, fundador da Triad PS, Christian Barbosa, sugere ainda que o profissional faça uma lista com todas as atividades que devem ser entregues e, ao lado das pendências, ele coloque os prazos de entrega.

Com as datas estipuladas, a pessoa tem de considerar as outras atividades que terá de realizar para que aquela tarefa seja cumprida.

Links Patrocinados

Revisão de Aposentadoria

Prof. Dr. Roberto Brito de Lima.
Advogado Expert em INSS
www.robertobritodelima.adv.br

Segredos Das Loterias Já

Ganhe muito dinheiro com loterias acertando 99% das apostas.
Acesse
www.SegredodaLoteria.com.br