

Veículo: Folha.com – TV Folha

Data: 30/08/2011

FOLHA.com

tv folha

30/08/2011 - 07h27

Mais da metade dos brasileiros deixam tudo para a última hora

DE SÃO PAULO

PUBLICIDADE

f Recomendar 953

+1 8



[Entenda por que você deixa tudo para a última hora](#)

O caderno de Equilíbrio desta terça-feira aborda a procrastinação, que é o impulso que leva você a fazer qualquer coisa, mesmo sem graça, em vez daquilo que é mesmo necessário.

Em levantamento inédito, 33% dos profissionais brasileiros afirmaram gastar duas horas da jornada sem fazer nada de efetivo e 52% admitiram deixar atividades necessárias para a última hora.

Os índices da pesquisa feita por Christian Barbosa, especialista em gestão de tempo, são mais altos que os de pesquisas semelhantes nos EUA, no Reino Unido e na Austrália, onde enroladores crônicos são 20% da população economicamente ativa.