

Veículo: Gazeta Digital
Data: 23/08/2011



■ opinião



Terça, 23 de agosto de 2011, 00h00

Você não consegue acordar cedo?

Gostou do conteúdo então divulgue



Tweet

0



Curtir



Seja o primeiro de seus amigos a curtir isso.

Christian Barbosa

Assim que o despertador toca, você pula da cama disposto a iniciar um novo dia? Poucas pessoas têm o dinamismo de levantar no primeiro instante da manhã principalmente se ainda estiver escuro. Quem nunca pensou naquele famoso "só mais um pouquinho", e esse pouco se tornou trinta minutos, e desorganizou todo o restante do dia? Calma, esse problema não é exclusivo seu, ao contrário, muitos vivem o mesmo dilema na hora de acordar cedo. É só pesquisar na internet que você encontrará, terá milhares de sites e artigos sobre esse "mal"...