

Veículo: Catálogo de Moda

Data: 22/08/2011

Catálogo de Moda...

Conheça as últimas tendências da moda na internet



Dicas para não chegar atrasado no trabalho



peixeurbano

O despertador toca, toca, toca e você não consegue acordar de jeito nenhum. Sono profundo, cansaço, preguiça e indisposição são alguns dos motivos que fazem você desligar o despertador e voltar a dormir. O resultado: atraso no trabalho!



Levantar de primeira pode não ser uma tarefa

fácil para muitas pessoas, principalmente para aquelas que têm um perfil noturno e dormem tarde. Pensando em você, que não é tão produtivo na parte da manhã, o especialista em administração de tempo e produtividade, Christian Barbosa, dá algumas dicas para você conseguir...