

Veículo: Guia Campina

Data: 30/08/2011



Mais da metade dos brasileiros deixam tudo para a última hora

Em 30/08/2011

DE SÃO PAULO Vídeo

Entenda por que você deixa tudo para a última hora

O caderno de Equilíbrio desta terça-feira aborda a procrastinação, que é o impulso que leva você a fazer qualquer coisa, mesmo sem graça, em vez daquilo que é mesmo necessário.

Em levantamento inédito, 33% dos profissionais brasileiros afirmaram gastar duas horas da jornada sem fazer nada de efetivo e 52% admitiram deixar atividades necessárias para a última hora.

Os índices da pesquisa feita por Christian Barbosa, especialista em gestão de tempo, são mais altos que os de pesquisas semelhantes nos EUA, no Reino Unido e na Austrália, onde enroladores crônicos são 20% da população economicamente ativa.

Redação Guia com Folha Online



Seja o primeiro de seus amigos a curtir isso.