

Veículo: Mauá Virtual

Data: 31/08/2011



quarta-feira, 31 de agosto de 2011 - 08:37h | Saúde e Ciência

Mais da metade dos brasileiros deixam tudo para a última hora

O caderno de Equilíbrio desta terça-feira aborda a procrastinação, que é o impulso que leva você a fazer qualquer coisa, mesmo sem graça, em vez daquilo que é mesmo necessário.

Em levantamento inédito, 33% dos profissionais brasileiros afirmaram gastar duas horas da jornada sem fazer nada de efetivo e 52% admitiram deixar atividades necessárias para a última hora.

Os índices da pesquisa feita por Christian Barbosa, especialista em gestão de tempo, são mais altos que os de pesquisas semelhantes nos EUA, no Reino Unido e na Austrália, onde enroladores crônicos são 20% da população economicamente ativa.