

Veículo: Portal do Nordeste

Data: 30/08/2011



Segundo pesquisa - Mais de 50% dos brasileiros deixam tudo para depois

Ter, 30 de Agosto de 2011 Escrito Por UOL

 Curtir

 Tweet 0



 0

0  tweet

Share 



O caderno de Equilíbrio desta terça-feira aborda a procrastinação, que é o impulso que leva você a fazer qualquer coisa, mesmo sem graça, em vez daquilo que é mesmo necessário.

Em levantamento inédito, 33% dos profissionais brasileiros afirmaram gastar duas horas da jornada sem fazer nada de efetivo e 52% admitiram deixar atividades necessárias para a última hora.

Os índices da pesquisa feita por Christian Barbosa, especialista em gestão de tempo, são mais altos que os de pesquisas semelhantes nos EUA, no Reino Unido e na Austrália, onde enroladores crônicos são 20% da população economicamente ativa.