

Veículo: Revista Melhor

Data: 01/09/2011



Como se organizar para o vestibular?

1 setembro, 2011

14:58

Por Christian Barbosa

O período que antecede as provas para o vestibular pode ser classificado de duas maneiras: horas produtivas de estudos ou, dependendo da pessoa, horas intermináveis de tortura. Estudar matemática, português, geografia, história, além de ler as famosas obras obrigatórias para estar apto às provas são alguns dos desafios desses jovens.

Isso, além de se preocuparem com a saúde e alimentação, essenciais para um bom desempenho na bateria de provas. Mas, afinal, existe uma fórmula que possa facilitar a organização e execução de todas as tarefas obrigatórias no pré-vestibular e, com isso, garantir um estudo produtivo e o sucesso nos exames?

Alguns jovens iniciam aí o primeiro contato com a necessidade de administrar o seu tempo e organizar as suas tarefas. A primeira coisa a se saber é que os estudos só serão produtivos se a pessoa estiver realmente focada; caso contrário, melhor sair para respirar um pouco. Eis algumas medidas simples para se tomar nos meses que antecedem as provas: 1) Foco: é preciso estar 100% dedicado a estudar e a se aprimorar nas matérias em que encontra maior dificuldade. 2) Organização: analise quanto tempo você precisa para estudar cada capítulo, de cada matéria. 3) Um apoio: conhece alguém que também está "lutando" para passar no vestibular? Chame-o para um grupo de estudos. 4) Entender o tempo: quanto ainda falta para o vestibular e quanto desse tempo poderá, de verdade, passar estudando. 5) Respire e descanse: nem só de estudos deve viver um candidato!

Alguns jovens iniciam aí o primeiro contato com a necessidade de administrar o seu tempo e organizar as suas tarefas. A primeira coisa a se saber é que os estudos só serão produtivos se a pessoa estiver realmente focada; caso contrário, melhor sair para respirar um pouco. Eis algumas medidas simples para se tomar nos meses que antecedem as provas: 1) Foco: é preciso estar 100% dedicado a estudar e a se aprimorar nas matérias em que encontra maior dificuldade. 2) Organização: analise quanto tempo você precisa para estudar cada capítulo, de cada matéria. 3) Um apoio: conhece alguém que também está "lutando" para passar no vestibular? Chame-o para um grupo de estudos. 4) Entender o tempo: quanto ainda falta para o vestibular e quanto desse tempo poderá, de verdade, passar estudando. 5) Respire e descanse: nem só de estudos deve viver um candidato!

CHRISTIAN BARBOSA Especialista em administração de tempo e produtividade.