

**SOLUÇÕES
CASEIRAS
PARA ACABAR COM
QUALQUER DOR
DE CABEÇA**

**Aprenda a
usar o seu
PODER DA
FELICIDADE
no amor e
no dinheiro**

Pesquisa confiável na internet



Na hora de pesquisar para trabalhos (escolares, universitários ou profissionais), os sites podem resolver a sua vida. Mas cuidado: nem todos são sérios. Luciana Allan, do Instituto Crescer, dá as dicas para filtrar quais valem a pena

■ Comece acessando um bom site de busca (Google e Bing, por exemplo).

■ Se quiser pesquisar por um nome ou frase específica, coloque entre aspas. Isso filtrar os resultados.

■ Para afunilar mais o que

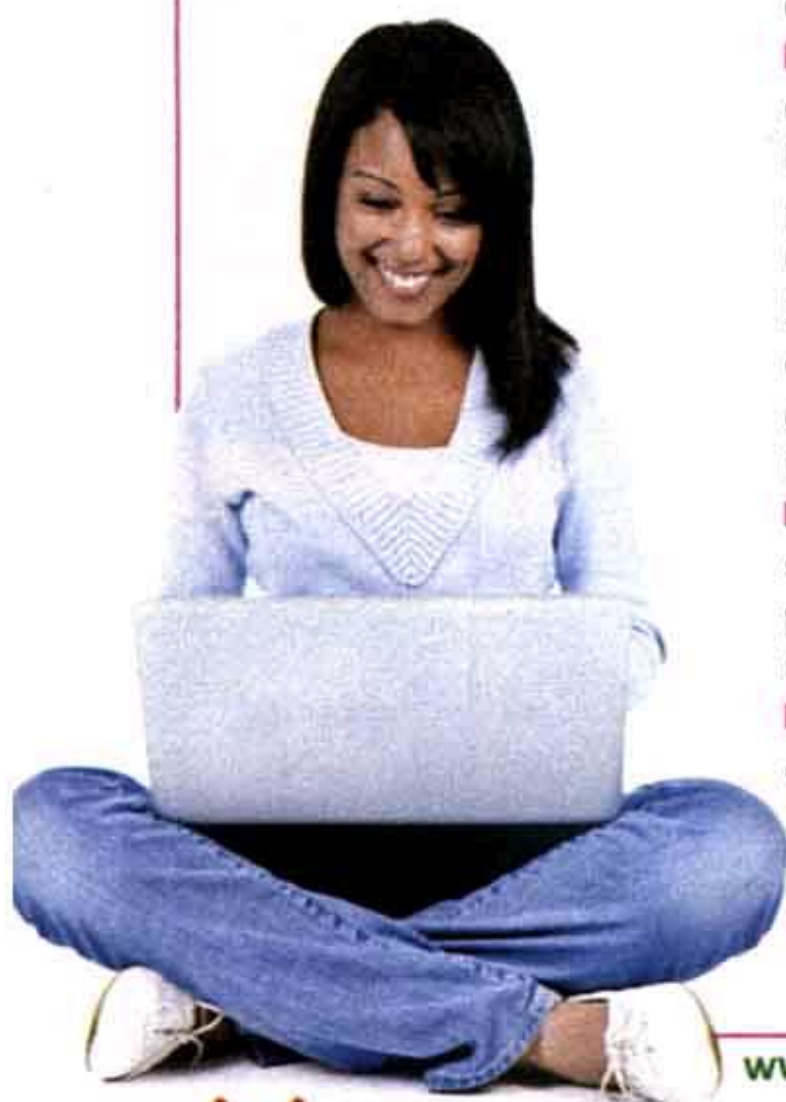
procura, utilize ferramentas de pesquisa avançada. No Google, por exemplo, clique no símbolo que fica em cima, ao lado direito. Será aberto um formulário que ajuda a tornar a busca mais direcionada ao que deseja. Basta preenchê-lo.

■ Depois de localizar o site com o conteúdo desejado, lembre-se: páginas de publicações periódicas (revistas, jornais), de bibliotecas e de instituições de ensino (faculdades) geralmente oferecem informações confiáveis.

■ Fuja de blogs – a não ser que sejam escritos por profissionais especializados no assunto que procura.

■ Lembre-se de listar os sites que usou e a data de acesso. Como a internet é dinâmica, há o risco de entrar no mesmo endereço dias depois e a informação não estar mais lá.

www.educarparacrescer.com.br



“Nunca pensei em ter um negócio. Queria apenas me sentir feliz e bonita. Porém, percebi que podia ajudar outras pessoas e abri um salãozinho no fundo do quintal. Deu no que deu [risos]...”

Heloisa Belém, a Zica, ex-doméstica. Após buscar durante dez anos uma solução para seus cabelos crespos, ela encontrou e patenteou a fórmula de um relaxamento que lhe rendeu uma rede com seis salões de beleza.

Um dia é pouco?

Em vez de se queixar da falta de tempo, faça o seu render mais. Segundo o especialista em gestão do tempo Christian Barbosa (autor de *A Triade do Tempo* – Ed. Sextante, R\$ 29,90), dividir as atividades em três níveis já ajuda bastante:

■ **Importante:** aquilo que precisa ser feito, mas pode esperar dias, horas, semanas.

■ **Urgente:** tudo o que é necessário ser feito logo ou cujo prazo já acabou.

■ **Circunstancial:** tarefas desnecessárias, que representam gasto inútil de tempo.



350 vagas

É o número de oportunidades abertas no concurso da Petrobras em todo o país. Há chances para quem tem ensino médio e superior e os salários vão de R\$ 2.100 até R\$ 6.200. Inscrições entre 24/11 e 13/12 no site www.cesgranrio.org.br.

Vale ou não vale?

O educador financeiro Rogério Frutuoso sugere como administrar o adiantamento salarial do dia 20:

■ Ajuste o vencimento de contas às datas que recebe. Ou seja, tenha contas para o 5º dia útil e para o dia 20.

■ Agende despesas fixas (água, luz) para o vale do dia 20 e as com variação maior (telefone, cartão de crédito) para o pagamento.

■ Lembre-se dos descontos do salário e conte só com o líquido.

