

Veículo: Vila Filhos - Terra

Data: 12/10/2011



Dia das crianças: planeje-se para curtir o dia



Já sabe o que fazer no **Dia das Crianças**? Pois então, a data é propícia a se **divertir** com seus pimpolhos, mas se **planejar** é importante para que você possa curtir melhor o dia. Não perca esta oportunidade de ter **mais tempo** com o seu **filho**. O Vila Filhos traz algumas dicas de um especialista sobre **planejamento das atividades** para o **Dia das Crianças**.

Publicidade



Christian Barbosa, autor do livro 'A Tríade do Tempo', especialista em produtividade, indica que a data é um excelente momento para os pais aproveitarem o tempo com os filhos. "Na correria do dia a dia, os papéis de mãe e pai acabam ficando em menor quantidade e os filhos sentem isso de forma direta ou indireta. Aproveite o esse feriado e dê presentes que ajudem a família a brincar em conjunto, a ter um convívio com qualidade e não apenas brinquedos que afastam os filhos da relação familiar. Esse tempo com as crianças, quando mal aproveitado, pode ter consequências irreparáveis para todos", comentou.

Veja algumas ideias que o escritor separou para os pais e filhos curtirem juntos um dia especial:

- **Jogos familiares:** incentive a compra de jogos familiares. Eles são opções de brinquedos que estimulam a diversão em família e devem ser priorizados. Jogos como banco imobiliário, detetive, entre outros, estimulam a participação de todos e fazem um excelente uso do tempo familiar;

- **Parque:** se a ideia é passar um tempo com a família em algum parque, planeje como será esse dia. Organize com antecedência uma bolsa com os itens necessários, como protetor solar e toalha para as refeições. Verifique quanto tempo será gasto no deslocamento da sua casa até o local desejado, assim poderá planejar o horário de acordar e de voltar do parque;

- **Consulte o jornal de sua cidade:** existem excelentes opções de filmes, teatro e coisas divertidas para fazer, consulte o jornal da sua cidade e veja o que para esse dia;

- **Ficar em casa:** se o ânimo não está dos melhores, por que não curtir o feriado em casa? Mas não caia no ócio. Acorde cedo e faça um café da manhã para as crianças, planeje brincadeiras para o dia e até um lanche divertido. Lembre-se que essa é uma das poucas oportunidades que você tem durante a semana para ter mais tempo com o seu filho.