



Dia das Crianças: Já planejou essa data com o seu filho?

Data é a oportunidade que faltava para você ter mais tempo com o seu filho. Porém, para que o dia seja realmente especial, é preciso saber fazer uso dessas horas livres ao lado das crianças.

***Christian Barbosa**

Ainda que considerada uma data comercial, criada exclusivamente para alavancar as vendas de produtos destinados aos pequenos, o Dia das Crianças é a oportunidade que faltava para você ter mais tempo com o seu filho. Porém, para que o dia seja realmente especial, é preciso saber fazer uso dessas horas livres ao lado das crianças. Você já planejou quais serão as atividades do dia? Não?! Christian Barbosa, autor do livro *A Tríade do Tempo*, especialista em produtividade, indica que esse é um excelente momento para os pais aproveitarem um tempo com os filhos. "Na correria do dia a dia, os papéis de mãe e pai acabam ficando em menor quantidade e os filhos sentem isso de forma direta ou indireta. Aproveite o esse feriado e dê presentes que ajudem a família a brincar em conjunto, a ter um convívio com qualidade e não apenas brinquedos que afastam os filhos da relação familiar. Esse tempo com as crianças, quando mal aproveitado, pode ter consequências irreparáveis para todos", comenta.

Veja algumas ideias que Christian Barbosa separou para vocês. Elas podem fazer a diferença nesse dia especial:

- 1- Incentive a compra de jogos familiares!** Opções de brinquedos que estimulam a diversão em família devem ser priorizadas. Jogos como banco imobiliário, vida, detetive, entre outros estimulam a participação de todos e fazem um excelente uso do tempo familiar.
- 2- Vai ao parque? Prepare-se.** Se a ideia é passar um tempo com a família em algum parque, planeje como será esse dia. Organize com antecedência uma bolsa com os itens necessários, como protetor solar e toalha para as refeições. Verifique quanto tempo será gasto no deslocamento da sua casa até o local desejado, assim poderá planejar o horário de acordar e de voltar do parque. Além disso, existem excelentes opções de filmes, teatro e coisas divertidas para fazer, consulte o jornal da sua cidade e veja o quem para esse dia; e
- 3- Ficar em casa não é ruim.** Se o ânimo não está dos melhores, por que não curtir o feriado em casa? Mas não caia no ócio! Acorde cedo, faça um café da manhã para as crianças, planeje brincadeiras para o dia. Lembre-se que essa é uma das poucas oportunidades que você tem durante a semana para ter mais tempo com o seu filho.

***Christian Barbosa - Maior especialista no Brasil em administração de tempo e produtividade, é fundador da Triad PS, empresa multinacional especializada em programas e consultoria na área de produtividade, colaboração e administração do tempo. Ministra treinamentos e palestras para as maiores empresas do país e da Fortune 100. Autor dos livros A Tríade do Tempo e Você, Dona do Seu Tempo, Estou em Reunião e co-autor do Mais Tempo, Mais Dinheiro.**