

PRATELEIRA

mbeck@jcom.com.br

Tempo é dinheiro, mais do que nunca

Em uma época de comunicação instantânea, tablets, celulares e computadores cada vez mais modernos, o tempo parece ter se tornado um artigo de luxo, independente - mente da classe social, profissão ou idade da pessoa. Constantemente, as pessoas têm a sensação de que as 24 horas do dia não bastam para a realização de todas as suas tarefas. Especialista em gestão do tempo e produtividade pessoal no Brasil, o autor oferece na obra em análise uma solução definitiva para quem deseja uma vida mais equilibrada, voltada à realização dos sonhos. Ele parte do conceito de que o tempo se divide em três esferas: importante, urgente e circunstancial. Christian Barbosa ofere - ce, então, ensinamentos sobre como equilibrar isso e gerar mais energia, sem desper - dício e de forma muito saudável. A tríade do tempo abrange os itens Trabalho, Família e Vida e o autor assegura que qualquer um, com organização e as ferramentas corre - tas à mão, pode colocá - los em harmonia. A prática de sua metodologia já foi testada e aprovada por milhares de pessoas, pois é moderna, humana e muito eficiente. O fim do “trabalho inútil” deve ser uma meta de todos nós e o livro pode ajudar.



TÍTULO: A TRÍADE DO TEMPO AUTOR: CHRISTIAN BARBOSA EDITORA: SEXTANTE PREÇO: R\$ 29,90 Nº DE PÁGINAS: 256

Troque as pilhas da sua equipe

A energia de uma organização não é algo estático e a maneira como é utilizada pode tanto ser uma fonte de vitalidade, quanto de destruição do próprio núcleo da empresa. Contudo, aqui vai a boa notícia, segundo os autores: todos os líderes podem aprender a impulsionar a energia positiva de suas empresas. Em Equipes 100% energizadas, Bruch e Vogel oferecem ferramentas e estratégias que podem ajudar a desenvolver essa importante habilidade. Primeiro, os autores mostram ao executivo como usar a matriz energética organizacional para diagnosticar o estado de energia de sua própria empresa. Ao avaliar a intensidade (alta ou baixa) e a qualidade (po - sitiva ou negativa) presente em uma organização ou departamento, é possível mapear seu atual estado. Heike Bruch é professora de liderança e diretora do Institute for Leadership and Hu - man Resource da University de St. Gallen, na Suíça. Bernd Vogel é professor assistente de liderança e comportamento organizacional da Henley Business School (University of Reading), no Reino Unido. Os dois têm ampla experiência no campo de energização de organizações empresariais.



TÍTULO: EQUIPE 100% ENERGIZADAS AUTORES: HEIKE BRUCH E BERND VOGEL EDITORA: VIRGILIAE PREÇO: SOB CONSULTA Nº DE PÁGINAS: 296