

DESTAQUE

COMO ENCONTRAR TEMPO PARA ISSO?

Quem não gostaria de ter um dia com 48 horas? Para escrever o livro *Você, Dona do seu Tempo*, o autor Christian Barbosa, especialista em gerenciamento inteligente do tempo e produtividade, ouviu mais de 10 mil mulheres e concluiu: é possível fazer tudo, e muito mais, em 24 horas.

A questão do aprendizado de um idioma por exemplo: para o especialista, a procura por cursos curtos nem sempre é a melhor saída. "O problema das mulheres que não realizam o sonho de aprender inglês não está no tempo que leva para terminar um módulo, mas na participação nas aulas. Elas acabam faltando no inglês para cumprir outros compromissos, adiam as reposições e perdem o prazo de fechar o semestre", analisa Christian Barbosa. "Quando a mulher cumpre os horários da sua agenda ela se sente realizada por não deixar de fazer algo importante para ela, como aprender inglês", completa.