

Veículo: Jornal do Commercio - RJ
Data: 01/12/2011

PRATELEIRA

mbeck@jcom.com.br

Tempo é dinheiro, mais do que nunca

Em uma época de comunicação instantânea, tablets, celulares e computadores cada vez mais modernos, o tempo parece ter se tornado um artigo de luxo, independentemente da classe social, profissão ou idade da pessoa. Constantemente, as pessoas têm a sensação de que as 24 horas do dia não bastam para a realização de todas as suas tarefas. Especialista em gestão do tempo e produtividade pessoal no Brasil, o autor oferece na obra em análise uma solução definitiva para quem deseja uma vida mais equilibrada, voltada à realização dos sonhos. Ele parte do conceito de que o tempo se divide em três esferas: importante, urgente e circunstancial. Christian Barbosa oferece, então, ensinamentos sobre como equilibrar isso e gerar mais energia, sem desperdício e de forma muito saudável. A tríade do tempo abrange os itens Trabalho, Família e Vida e o autor assegura que qualquer um, com organização e as ferramentas corretas à mão, pode colocá-los em harmonia. A prática de sua metodologia já foi testada e aprovada por milhares de pessoas, pois é moderna, humana e muito eficiente. O fim do "trabalho inútil" deve ser uma meta de todos nós e o livro pode ajudar.



TÍTULO: A TRÍADE DO TEMPO AUTOR: CHRISTIAN BARBOSA EDITORA: SEXTANTE PREÇO: R\$ 29,90 Nº DE PÁGINAS: 256