

[Mulheres em Ação](#)[Minhas Finanças](#)[Dicas em áudio](#)[Perguntas Frequentes](#)[Sites Interessantes](#)[Vídeos](#)[Canais](#)[- Minha Bolsa](#)[- E eu com isso?](#)[- Eu, Patroa](#)[- Consumo nota 10](#)[- Papo Cabeça](#)[- De olho na web](#)[Home / Canais / Investimento & Futuro](#)[tamanho
do texto:](#)[rss:](#)[imprimir
pagina:](#)[contato:](#)[Papo Cabeça](#)

Compartilhe:

Você não é Deus!

Achou que esse título é só uma brincadeira? Dê uma olhada em seu dia e responda sinceramente: você sabe delegar?

Por Fatima Lopes, editora do Mulheres em Ação em 05/03/2012

O dia acaba e você, embora cansada de moer, percebe que ainda falta muita coisa para ser feita. Pior: só você pode fazer, porque ninguém consegue fazer as coisas certinhas como você gosta, correto? No trabalho, na família, no romance, no dia a dia, centralizar é sua palavra de ordem. Bem, amiga, se você se reconheceu nessas linhas é mais que hora de uma autoanálise e correção de rumo imediata. Administrar melhor o próprio tempo aumenta não só sua produtividade, mas principalmente seu bom humor. “As mulheres possuem um volume de urgências maior do que os homens devido a seu excesso de papéis e funções”, reconhece Christian Barbosa, especialista em administração de tempo e produtividade e autor de livros sobre o assunto. Mas ele lembra que isso não é o lado bom da história. “Quanto menos tempo a mulher possui mais ela foca em terceiros e menos nela. Outro ponto é a dificuldade em saber dizer não e a facilidade em executar múltiplas atividades”, avalia ele.

Bom, então arregace a mangas. Vamos aproveitar este emblemático 8 de março, Dia Internacional da Mulher, para refletir e organizar a bagunça. “Um dos motivos apontados para falta de tempo é que as mulheres delegam pouco, delegam mal ou não confiam o suficiente para delegar. Delegação significa ‘transferência de autoridade sobre a execução de uma tarefa específica para uma pessoa específica’. A solução é simples: encontrar a pessoa certa e delegar de forma eficiente”, resume Barbosa.

Se não pareceu assim tão simples para você, ele dá algumas dicas para ajudar. No trabalho, Christian Barbosa recomenda que as tarefas sejam planejadas com antecedência, reservando-se um dia a mais no prazo de execução dado à pessoa. Importante: delegue cada atividade a um único responsável, explicando com muita paciência o que você espera daquele trabalho e estabelecendo prazos. Você pode - e deve - acompanhar ocasionalmente a tarefa, desde que se controle e não puxe para você a execução da mesma.

Em casa a coisa também pode funcionar assim. “Tarefas simples e rotineiras, como lavar a louça, varrer, arrumar a casa, organizar os brinquedos e limpar o banheiro podem ser delegadas a qualquer pessoa que tenha boa coordenação motora”, diz Barbosa. Vale pedir ajuda dos parentes e colocar os filhos para a organização de sua própria baderna. É até bom para a disciplina da molecada. Fazer um rodízio das obrigações pode ser útil, de modo a evitar desânimos e desmotivações. Na hora de dividir os afazeres, no entanto, nada de gritos e cara de medusa depois da garoa. Tudo deve funcionar como uma equipe profissional, que precisa fazer um esforço

[mais](#)

Educação Financeira

Aprenda a planejar suas contas a escolher o melhor investimento.

conjunto para atingir os objetivos. E a meta, nesse caso, é dar a você mais tempo para viver. Vale tentar, não é mesmo?

O conteúdo do site Mulheres em Ação não representa a opinião da BM&FBOVESPA nem deve ser interpretado como recomendação da compra ou venda de ativos.

[voltar](#)

