

Divulgando RH - Divulgação em Recursos Humanos artigos, emprego, etc.

Blog destinado a divulgação de tudo o que é relacionado ao universo de Recursos Humanos, sites, consultorias, sites de publicidade em rh, palestras, artigos, conferências, nacionais e internacionais, workshops, cursos superiores da área de RH, graduações. Todas as melhores oportunidades oferecidas referentes a Recursos Humanos no Brasil e no Mundo. E

[Início](#) | [SITES DE RH](#) | [SITES DE EMPREGOS](#) | [CONSULTORIAS DE RH](#) | [LINKS ÚTEIS](#) | [PUBLICIDADE](#) | [ENTRE EM CONTATO](#)

Bem-vindo ao Divulgando RH

Nossa proposta é oferecer a todos os profissionais de RH, e demais profissionais, divulgação de conteúdo de qualidade em nosso Blog, sobre informações **interessantes** a respeito da área de RH, na Web e Blogsfera, publicando informativos sobre os temas mais recentes, painel de vagas, sites e blogs em destaque, o que está acontecendo no Brasil e no mundo (Convenções, conferências, palestras, workshops, etc), dicas relativas à área de RH e outras, espaço publicitário para divulgação de seus **anúncios**, esclarecimentos de dúvidas, fóruns e muito mais, que iremos adicionando ao longo do tempo. Sejam todos muito bem-vindos.

Adir N. Plevka. Divulgando RH

Divulgando RH - Quem sou eu



Adir Plevka

[Visualizar meu perfil completo](#)

Divulgando RH - ARTIGOS INTERESSANTES



Melhorias de processos segundo o PDCA -



Garra, Paixão e Empolgação!



Freie o "vírus do vai assim mesmo"



Capacidade de doação e sucesso



7 maneiras para você vender mais no Link



Qual a Importância dos Treinamentos Corp



Determinação e comprometimento



O Esforço Inteligente

domingo, 25 de março de 2012

Estratégias para você ter mais resultados nos estudos - Divulgando RH Artigos

Estratégias para você ter mais resultados nos estudos

*Na pesquisa que realizamos no começo deste ano sobre sonhos dos brasileiros para 2012, 54% dos pesquisados afirmaram que desejam investir mais tempo para desenvolver sua carreira e, para isso, pretendem investir em **cursos**, faculdade, pós-graduação, preparatórios para concursos etc. Com a economia aquecida e uma série de boas oportunidades para profissionais preparados, as pessoas querem estudar para conquistar seu espaço.*

Infelizmente querer nem sempre é fazer. As pessoas querem estudar, mas não têm tempo ou disposição para fazer a coisa acontecer. São muitos os fatores que prejudicam nossa performance, mas com alguma persistência e as técnicas certas é possível ter bons resultados.

*A coisa mais importante para você ter um bom resultado no estudo é achar o seu timing, ou seja, qual o melhor momento do dia para você estudar. E isso varia demais de pessoa para pessoa. Se, por exemplo, você é **melhor** de noite, coloque as lições mais difíceis, complexas e chatas nesse período e reserve as coisas mais gostosas, fáceis e rápidas para os períodos que não está tão ativo.*

É vital também o momento de saber parar. Não adianta forçar demais que a corda arrebenta. Enquanto você está disposto, com energia, é o momento de aproveitar, agora começou a ficar cansado, sonolento, é melhor parar, pois se forçar a barra vai diminuir seu aprendizado ou até terá que rever tudo novamente em outro momento. Atletas de alta performance sabem bem o momento de treinar e competir duro e também de parar, descansar e recarregar as baterias.

Essa estratégia em conjunto com uma boa alimentação, de preferência em intervalos de três em três horas, com alto valor nutricional, ajuda seu cérebro a pensar melhor. Estudos comprovam uma ligação direta entre sua capacidade de decidir e seus níveis de glicose no cérebro. Coma de forma inteligente para ajudar sua performance nos estudos e não para saciar sua ansiedade.

*Outra pergunta que me fazem bastante é se vale a pena estudar longas horas a fio ou se é melhor intercalar com momentos de lazer. A pergunta é comum e vale tanto para o trabalho quanto para o estudo. O tempo para você mesmo é vital, recupera, oxigena o **pensamento**, ajuda a ter ideias e recupera seu nível de energia. Quanto maior a sua rotina de estudo, maior a necessidade de realizar atividades que ajudem a aumentar seu equilíbrio, como por exemplo, um esporte, um hobby. Vale tudo desde que tire você do foco do estudo por alguns momentos.*

Na hora de estudar o uso de algumas técnicas podem ser bem interessantes, como por exemplo, a confecção de resumos de assuntos mais complexos ou o desenvolvimento de mapas mentais, que são uma forma gráfica de apresentação de ideias que rapidamente retomam os conceitos aprendidos em poucos minutos. Vale também aprender algumas técnicas de memorização, com pouco esforço você consegue lembrar textos, fórmulas, sequências numéricas e muito mais.

Divulgando RH - Postagens populares

Técnicas de Negociação e Gestão de Conflitos - Divulgando RH Cursos

Técnicas de Negociação e Gestão de Conflitos
A Arte de Argumentar, Resolver Crises e
Fechar Excelentes Negócios São Paulo, 18 e 19
de Ab...

WORKSHOP "ENTREVISTA E SELEÇÃO POR
COMPETÊNCIAS" - Divulgando Rh Workshops.
WORKSHOP "ENTREVISTA E SELEÇÃO POR
COMPETÊNCIAS" - 13 de Abril de 2012 - Vagas
Limitadas - Turma Confirmada Dia 13 de Abril
de 2012 - 9h ...

Novo Post sobre Gestão Visual - Divulgando RH Artigos

Há alguns dias atrás estive postando aqui no
blog, um artigo do Portal Qualidade Brasil
sobre Gestão Visual e dando sequência,
apresento u...

Controladoria Estratégica e Operacional - Divulgando RH Cursos

Controladoria Estratégica e Operacional
Principais Fundamentos da Controladoria na
Gestão Empresarial São Paulo, 23 e 24 de Abril
de 201...

CURSOS GRATUITOS NA FGV ONLINE - Divulgando RH Cursos

Excelentes cursos , atualizados, com um ótimo
conteúdo e que com certeza irão fazer uma
grande diferença em seu currículo, e que irão
acres...



RECUPERAÇÃO JUDICIAL E REESTRUTURAÇÃO DO NEGÓCIO - Divulgando RH CURSOS

Recebi este curso em meu e-mail e
achei muito interessante por isso
resolvi postá-lo aqui no Blog, pois sei que tudo
o que aprendemos, jama...

Você está demitido! E agora? - Divulgando RH Artigos

Você está demitido! Dicas para recomençar
Fonte: Portal Qualidade Brasil Quem nunca
pensou sobre isso? Ou passou situaç...

Página de APOSTILAS PARA DOWNLOADS - EM MANUTENÇÃO

Boa tarde, devido ao fato de eu ter
constatado que em algumas das apostilas que
havam sido disponibilizadas para download,
estavam tendo ...

CURSOS GRATUITOS NA FGV ONLINE - Divulgando RH Cursos

Excelentes cursos , atualizados, com um ótimo
conteúdo e que com certeza irão fazer uma
grande diferença em seu currículo, e que irão
ac...

A mente tem um poder imenso - Divulgando RH Artigos

A mente tem um poder imenso O nosso
subconsciente tem um poder impressionante.
Se ao acordar você disser "Que dia lindo!
Como estou ...

Divulgando RH - NOTICÍAS



ISO 9001 e o
Envolvimento da



Folhas de Verificação:
Ferramenta Para C



Histograma: A
Ferramenta Gráfica da



Cartas de Controle, 2
limites e um objet



Matriz para Gestão de
indicadores de des



Qualidade: Diagramas
de causa e efeito

No Brasil, o meu amigo Renato Alves é um dos maiores especialistas nesse assunto e dá várias dicas em seu blog.

Por último é essencial criar um plano de estudos, bem detalhado, com matérias específicas para dias de estudo e tarefas para realizações de exercícios de reforço. Sem um plano, a meta de passar no exame fica grande demais, às vezes até parece inatingível. Quanto maior sua capacidade de quebrar isso em pequenas atividades para o dia a dia, maior a capacidade de execução e menor seu nível de procrastinação. Alguns sites como o www.tutor.com.brajudam você a estruturar um plano de estudos até para os mais difíceis concursos no País.

Estudar é uma habilidade que podemos desenvolver com persistência, determinação e muito equilíbrio. Com um pouco de equilíbrio e gestão de tempo seu estudo pode dar muitos frutos!

Bons estudos!

Colunista: Christian Barbosa

Postado por Adir Plevka às 18:39 0 Comments e 0 Reactions

+1
Recomende

Curtir

Adicionar novo comentário

Log



Please wait...

Mostrando 0 comentários

Ordenar por: populares

✉ [Notificar por e-mail](#) [RSS](#)

URL de Trackback

Postagem mais recente

Início

Postagem mais antiga

Assinar: [Postar comentários \(Atom\)](#)



Qualidade: Educação
para Qualidade no J

Divulgando RH - blog.curriculum.com.br

Quer trabalhar na Starbucks? - Thursday, April 12, 2012 - Nayara

13 anos de Curriculum para você! - Wednesday, March 28, 2012 - Nayara

13 anos de Curriculum com muitas novidades - Friday, March 23, 2012 - Nayara

Dados de emprego mantiveram-se estáveis - Thursday, March 22, 2012 - Nayara

Mulheres: líderes na busca do emprego pela web - Thursday, March 08, 2012 - Nayara

Divulgando RH - FGV Online - Notícias

FGV Online e Universidade da Califórnia oferecem cursos gratuitos

FGV Online promove evento sobre internacionalização de carreira

FGV Online e GV Net recebem prêmio no e-Learning Brasil

Quanto vale o conhecimento?

Em 5 anos a internet será o principal meio de comunicação

Divulgando RH - CURSOS GRATUITOS FGV ONLINE

Cursos Gratuitos

O FGV Online, membro do OCWC, oferece cursos gratuitos abertos a todos, sem pré-requisitos, e em diferentes áreas de conhecimento.

<http://www5.fgv.br/fgvonline/CursosGratuitos.aspx>

Divulgando RH - REPORTAGENS EM RH

Loading...

Divulgando RH - Administradores

Leis internacionais anticorrupção podem punir empresas por desvios de parcerias, revela KPMG

Divulgando RH - Arquivo do blog

▼ 2012 (30)

► Abril (8)

▼ Março (13)

A mente tem um poder imenso - Divulgando RH Artigo...

ENTRE EM CONTATO CONOSCO:

Estratégias para você ter mais resultados nos estu...

Cursos de Liderança para o mês de Abril. - Divulga...

Programação de

Divulgando RH - Artigos Administradores.com.br

Apresentações em Público

Liderança

Orçamento Empresarial

Como Cobrar Inadimplentes

Como Investir na Bolsa de Valores

Divulgando RH Artigos - SoArtigos:Administração

As Empresas e a Informática -

Carrefour e Edenred fecham parceria inédita no mercado varejista -

Oportunidade, potencialidade e performance -

Nasce uma estrela: A criação de uma empresa World Class -

A competência atrai

Março do IDEPRO - Instituto do Dese...

aliados, a incompetência aproveitadores -

FÓRUNS Associação Brasileira de Treinamento e Dese...

Divulgando RH Artigos - SoArtigos :Carreira

Gestão Visual Inteligente na Empresa - Divulgando ...

Exercendo a liderança em diferentes situações -

Treinamento Completo em Licitações - Divulgando RH...

Hábitos Pessoais que Influenciam no Desempenho Profissional -

Gestão por Competências - Mapeamento, Avaliação e ...

Nova Teoria de Hierarquia das Necessidades Humanas -

TODAS AS PESSOAS PODEM SER CRIATIVAS - APRENDA A E...

Turismo gera oportunidades de trabalho no mercado brasileiro -

ConviRH - CONGRESSO VIRTUAL DE RECURSOS HUMANOS - ...

Mercado brasileiro demanda 60 mil engenheiros -

PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO DE RH - Divulgando RH CUR...

Divulgando RH - Últimas Notícias - Emprego

CURSOS GRATUITOS NA FGV ONLINE - Divulgando RH Cur...

Novas vagas

O ano começa com grandes movimentações no mercado de trabalho. Confira os executivos que mudaram de empresas ou foram promovidos nos últimos dias

Crise não afeta contratação de executivos

- Fevereiro (8)
- Janeiro (1)

Divulgando RH - Pesquisar este blog

Divulgando RH - VAGAS

Carregando...

Divulgando RH na Galeria de Blogs



Divulgando RH no COLMÉIA



DivulgandoRH - Viadeo

Divulgando RH - Administradores.com.br

O Mercosul - Friday, April 13, 2012 Maturidade profissional - Friday,

Gerente de Produção
Gerente de Controladoria Com Formação Co
Consultor Ri
Auxiliar de Topografia
Programa de Desenvolvimento Abril Ser
Nivelador
Topógrafo
Operador de Munck
Assistente de Vendas
Administrador de Acessos
Agente Fiscal
Estagiária Em Academia

vagas

April 13, 2012

Uma verdadeira aula de vendas - Friday, April 13, 2012

Manual de Controles Internos para que servem? - Friday, April 13, 2012

Divulgando RH - Artigos RH PORTAL

Divulgando RH - Notícias - RH.com.br

Faturamento da indústria brasileira aumenta 1,5% - Thursday, April 12, 2012

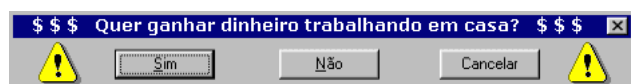
Faculdade Anhanguera de São José dos Campos dá início à sua Campanha do Agasalho - Thursday, April 12, 2012

Remuneração, Benefícios e Mobilidade Global é tema de conferência promovida pela HR Academy - Wednesday, April 11, 2012

Tokio Marine Holdings é eleita uma das 100 companhias mais éticas do mundo - Wednesday, April 11, 2012

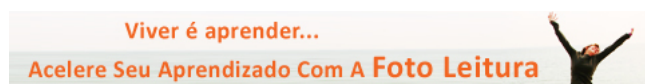
Produção industrial avança em sete dos 14 locais pesquisados em fevereiro - Tuesday, April 10, 2012

Divulgando RH - Parceiros



GRATIS: Informe-se de como ganhar dinheiro trabalhando em casa
CLIQUE AQUI

Divulgando RH - Aprenda Leitura Dinâmica



Divulgando RH - Adir Nelson Plevka. Modelo Picture Window. Imagens de modelo por DNY59. Tecnologia