

Título: Perigo real		
Veículo: Revista Engarrafador Moderno - SP	Seção: ***	
Página: Capa, 50 e 51	Data: 01/06/2012	Valor: RS 0,00

A REVISTA DE NEGÓCIOS E TECNOLOGIA EM BEBIDAS

Engarrafador[®]

MODERNO

www.engarrafadormoderno.com.br



Editora Aden
Ano XXIII
Nº 217

Laticínios
Oportunidades estão
nos consumidores
de baixa renda

Análises de bebidas
Novas técnicas
para garantir
a qualidade

Um
GRANDE
negócio

Procura por cervejas especiais
coloca as pequenas cervejarias em evidência

PERIGO REAL

Os riscos de vivermos desconectados da vida real

Por Christian Barbosa

partir do dia 19 de julho, todos os celulares da área 11 passarão a ter nove dígitos. O motivo da mudança é o aumento da capacidade de números, que passará dos atuais 37 milhões para 90 milhões. Todo mundo sabe que ter e manter um celular está cada vez mais acessível hoje em dia e isso acaba se revelando nessa avalanche de aparelhos e linhas existentes.

A questão é que as pessoas estão perdendo o controle na forma de utilizar os aparelhos, especialmente os smartphones – com acesso a internet e redes sociais. Quem tem um, sabe da necessidade inconsciente e viciante de após sair uns 10 minutos para almoçar, clicar no botão Enviar/Receber para checar seus e-mails. Eu já me peguei fazendo isso diversas vezes, muitas pessoas já me falaram que fazem isso. Por quê? Se acabamos de ver os e-mails? É o vício que a tecnologia gera.

Em meu novo livro Equilíbrio e re-

sultado – Por que as pessoas não fazem o que deveriam fazer?, aponto como é chocante constatar quão conectadas estão as pessoas hoje em dia a seus smartphones, tablets, suas redes sociais, e-mail e toda essa tecnologia com a qual nos habituamos a viver. Vivemos conectados, mas será que estamos de fato conectados com o que verdadeiramente importa?

Pense no seu ambiente de trabalho, nas pessoas mais estressadas que se empenham durante longas jornadas. A maioria delas abdicou da vida pessoal, não consegue tempo para se dedicar a um esporte, nem a si mesma. Algumas até ganham dinheiro, mas não têm tempo para usá-lo em benefício próprio, vivem dependentes do e-mail, do smartphone,

estão literalmente tão “conectadas” com essa vida de escravo que se desconectaram da vida real!

Em reuniões de famílias e amigos é fácil identificarmos uma ou duas pessoas completamente ausentes das conversas, mergulhadas em seu mundo particular de e-mails e mensagens. Até mesmo casais pouco se falam em seus encontros.

Utilizando como simbologia o filme Matrix, que tem tudo a ver com gestão de tempo, percebemos que muitas pessoas estão presas na Matriz da Vida, vivendo como se fossem robôs comandados por qualquer coisa além de sua própria vontade, que foi substituída pelo estresse e pela falta de sentido.

E se você ainda não tem um smartphone, fique tranquilo porque isso é temporário. Os pesquisadores acreditam que até 2015 todos os celulares terão algum tipo de conexão com e-mail/internet.

Não podemos negar que o uso de smartphones, notebooks, netbooks etc, ajudaram a aumentar a produtividade. Porém, podem nos fazer trabalhar muito mais, sem a metodologia certa. Método é mais importante que ferramenta. Nunca se esqueça disso!

Christian Barbosa

especialista em administração de tempo e produtividade - fundador da Triad PS