



BOM DIA BRASIL


 buscar

G1 Colunistas Redação História VC no Bom Dia Brasil Fale Conosco Vídeos Princípios editoriais

16/07/2012 09h06 - Atualizado em 18/07/2012 13h18

Brasileiros adiam planos por culpa de distrações da internet, revela pesquisa

Estudo com mais de 4 mil pessoas confirmou o que muita gente diz: o brasileiro deixa mesmo muita coisa para depois. Saiba quais são os compromissos mais adiados e os motivos alegados.

Neide Duarte

Tweetar 125

Recomendar 97



Segunda-feira é dia de começar a dieta, de começar a fazer exercícios, de começar a mudar a vida. Mas uma pesquisa confirmou o que muita gente diz: o brasileiro deixa mesmo muita coisa para depois. Quais são os compromissos que mais deixamos para depois? O Bom Dia Brasil tem a resposta. Mais de quatro mil pessoas responderam oito questões pela internet.

"Todo mundo reclama que não tem tempo hoje, mas porque você não tem tempo para fazer o que é importante para você? Acho que isso é uma coisa importante de se questionar para poder entender e mudar esse padrão", aponta Christian Barbosa, consultor especialista em produtividade,

O levantamento constatou que os brasileiros adiam tanto compromissos profissionais quanto pessoais: 68% costumam adiar os exercícios físicos; mais de 64% dizem adiar a leitura de um livro; mais de 52% deixam para mais tarde compromissos relativos a própria saúde e quase 47% costumam adiar um planejamento financeiro.

Os principais motivos para tantos adiamentos são dois: falta de energia para começar a atividade (60%) e o que é mais comum - a pessoa entra na internet para trabalhar, mas se perde no e-mail, nos blogs, nas notícias, nas redes sociais (62%).

"Eu perco aí umas 2 ou 3 horas a toa, cutucando e-mail, internet, até estudar, trabalhar eu perco tempo. Eu fico mexendo na internet", admite a analista financeira Jaqueline Silveira Silva.

"O brasileiro e a brasileira, em função até da nossa colonização ibérica-luso-espanhola, com uma formação católica, que a eternidade nos dá todo tempo do mundo e da história nos leva a não ter tanto senso de urgência. Isto é, para vários povos, a ideia é agora, já, imediatamente. Para nós, espera um pouco, vamos ver, isso aí quem sabe resolve sozinha", comenta o filósofo Mario Sergio Cortella.

Sabe qual é o compromisso menos adiado, de acordo com a pesquisa? O casamento. Mas, isso deve ser depois que a data já está marcada.

Nota da redação: A pesquisa foi realizada pela empresa Triad PS.

PUBLICIDADE

Clique e mande sua mensagem

Seus amigos no G1

veja o que eles estão lendo



Conecte-se com Facebook

Conecte-se com seus amigos e saiba o que eles estão lendo. [Veja mais](#)

Bom Dia Brasil

veja tudo sobre »

Carros 0km terão sistema de bloqueio em caso de roubo

HÁ 1 HORA

Anvisa volta atrás e libera venda de remédios nas prateleiras

HÁ 1 HORA

Celulares de São Paulo ganham mais um dígito a partir de domingo (29)

HÁ 1 HORA

"Culpa acaba sendo da vítima", diz Alexandre Garcia sobre segurança

HÁ 1 HORA

PUBLICIDADE

¿Habla español?

- Business English
- Espanhol para Negócios