

Veículo: ACIAM

Data: 11/07 / 2012



Quase metade dos brasileiros adiam o planejamento financeiro no seu dia-a-dia

Que o Brasil é o país da última hora todos sabem, mas que os brasileiros costumam adiar seu planejamento financeiro é uma novidade. Segundo pesquisa pela Triad Productivity Solutions, empresa especializada em produtividade e colaboração, 46,8% dos brasileiros adiam o planejamento financeiro no seu dia-a-dia.

No entanto, está não é atividade que o brasileiro mais procrastina no dia. Em primeiro lugar na pesquisa ficou a academia e os exercícios físicos, com 68%.

Segundo Christian Barbosa, especialista em produtividade, CEO da Triad OS, todo mundo procrastina, pelo menos uma vez na vida. "É da nossa natureza, ninguém é robô, programado para fazer tudo na hora certa", explica.

Quando questionados "Você procrastina atividades ao longo de sua rotina?", 97,4% das pessoas afirmaram que sim.

Atividades mais adiadas pelos brasileiros



Após os exercícios físicos, as atividades mais adiadas pelos brasileiros durante o dia são a leitura, com 64,2% e saúde 52,7%, conforme mostra a tabela abaixo:

Atividades que os brasileiros mais adiam no dia-adia

Atividades %

Academia / Exercício Físico 68%

Leitura 64,2%

Saúde 52,7%

Planejamento Financeiro 46,8%

Mudanças Pessoais 46,5%

Escola de Idiomas 43,8%

Cursos Faculdade / Pós / MBA 38,4%

Amigos 33,6%

Relacionamento 26,1%

Viagem Pessoal 25,5%

Férias 23,1%

Mudar de Emprego 20,2%

Compra / Mudar de Apartamento 14,5%

Casamento 7%