

Veículo: EcoFinanças

Data: 11/07 / 2012

EcoFinanças

Quase metade dos brasileiros adiam o planejamento financeiro no seu dia-a-dia

Extraído de: infomoney Julho 11, 2012

 Curtir 0

 +1 0

Faça Pós-Graduação na BSP -
Business School São Paulo

11 4007-1192 (Capital e Grande São Paulo)
0800 015 9020 (Demais Localidades)

Clique e inscreva-se



Business School São Paulo
Universidade Anhembi Morumbi
LAUREATE INTERNATIONAL UNIVERSITIES

SÃO PAULO – Que o Brasil é o país da última hora todos sabem, mas que os brasileiros costumam adiar seu [planejamento financeiro](#) é uma novidade. Segundo pesquisa pela Triad Productivity Solutions, empresa especializada em produtividade e colaboração, 46,8% dos brasileiros adiam o planejamento financeiro no seu dia-a-dia.

No entanto, está não é atividade que o brasileiro mais procrastina no dia. Em primeiro lugar na pesquisa ficou a academia e os exercícios físicos, com 68%.

Segundo Christian Barbosa, especialista em produtividade, CEO da Triad OS, todo mundo procrastina, pelo menos uma vez na vida. "É da nossa natureza, ninguém é robô, programado para fazer tudo na hora certa", explica.

Quando questionados "Você procrastina atividades ao longo de sua rotina?", 97,4% das pessoas afirmaram que sim.

Atividades mais adiadas pelos brasileiros Após os exercícios físicos, as atividades mais adiadas pelos brasileiros durante o dia são a leitura, com 64,2% e saúde 52,7%, conforme mostra a tabela abaixo:

Atividades que os brasileiros mais adiam no dia-adia

Atividades	%
Academia / Exercício Físico	68%
Leitura	64,2%
Saúde	52,7%
Planejamento Financeiro	46,8%
Mudanças Pessoais	46,5%
Escola de Idiomas	43,8%
Cursos Faculdade / Pós / MBA	38,4%
Amigos	33,6%
Relacionamento	26,1%
Viagem Pessoal	25,5%
Férias	23,1%
Mudar de Emprego	20,2%
Compra / Mudar de Apartamento	14,5%
Casamento	7%

Fonte: Triad Productivity Solutions

Autor: Por: Wellington Vital de Oliveira