



Ricardo Mallet, especialista em liderança e proatividade, em curso de capacitação no Sebrae/RS

Entrevista

Planejar o sucesso

Estabelecemos metas e objetivos para alavancar na profissão, mas, às vezes, erramos o trajeto. Especialistas explicam por quê.

O ano de 2012 está quase na reta final. Você já avaliou quantas metas e objetivos conquistou até agora? O caminho até aqui foi bem-sucedido ou necessita de ajustes? Ainda há tempo. Sempre é possível retomar, reavaliar, recomeçar. Conforme profissionais de Recursos Humanos, existem inúmeros fatores que determinam o sucesso em nossos empreendimentos. No entanto, quando esse patamar não é alcançado, significa que algumas atitudes estão dificultando o avanço e prejudicando nossa evolução tanto pessoal quanto profissional.

Conforme o especialista em administração de tempo e produtividade e fundador da Triad PS, multinacional voltada a consultoria na área de produtividade, Christian Barbosa, existem algumas práticas e conceitos que devemos aplicar: ter objetivos definidos, planejar o tempo, ter uma agenda eficiente, evitar excessos

em redes sociais, entre outros.

No mesmo viés, complementa o consultor de liderança e palestrante em proatividade Ricardo Mallet: apesar da competência técnica e do comprometimento com resultados, o colaborador ou líder de uma organização necessita de educação e treinamento adequados. Segundo Mallet, em geral, associamos a palavra proatividade apenas com a vontade de agir, porém, ela resulta da tríade: foco para resultados (fazer o agora com maestria, para chegar onde se quer); estabilidade emocional: existe pressão interna e do meio, que pode gerar medo (que trava) e ansiedade (que acelera), prejudicando o processo; e disposição para ação: ter energia física suficiente para fazer o objetivo acontecer. Ele ressalta que devemos sair do piloto automático e liderar a própria vida (ser protagonista) e, sobretudo, estar consciente das próprias escolhas.

Apesar desses componentes, o campo pessoal também influencia no profissional, segundo a psicoterapeuta e escritora Daniela Neves Santos. Conforme ela, tudo o que fizemos envolve etapas. “O primeiro passo é olhar para si, avaliar quem você é hoje, o que tem para mudar, para onde quer ir. É preciso modificar, primeiro, o ser humano e depois o profissional”, observa. Daniela também acrescenta a importância do planejamento de metas e cita a frase de Eric Erickson: “Não há como obter uma organização sem passar por fases”, observa. A psicoterapeuta e escritora lembra ainda que reclamar não adianta e gera improdutividade. “É preciso viver o aqui, o agora. Somos donos do nosso sucesso”, avalia. Para ela, “sucesso é sabedoria de viver, com humildade, com sinceridade, vontade de vencer, é ser capaz, ter persistência e acreditar em si mesmo”.

Atitudes que não deixam sua vida evoluir

■ Quando não atingimos os resultados que almejamos na carreira, isso significa que algumas ações inadequadas estão impedindo nossa evolução, explica Christian Barbosa, especialista em produtividade:

1 – Não ter objetivos definidos
Escolha um ou dois objetivos realistas, para os próximos meses, e detalhe o plano de ação.

2 – Achar que o momento certo ainda vai aparecer
Isso é mito, não existe. Faça o momento certo ser aquele em que você decidir sair do lugar.

3 – Não planejar seu tempo
É preciso ter um norte. Se você não planeja nada, as coisas se tornam urgentes e você fica sem tempo de fazer a vida evoluir.

4 – Não ter agenda eficiente
Se você anota o que fazer na cabeça, no post it, no caderno, é um

forte candidato a se perder entre suas tarefas. Agenda eficiente é aquela que centraliza tudo.

5 – Usar o fim de semana para procrastinar a vida

Nada contra não fazer nada em um fim de semana, mas se você faz isso na maior parte deles, tem algo errado. É nesse período que recuperamos a energia e elaboramos melhor as ideias.

6 – Achar que alguém é responsável pela sua carreira

Não é o chefe, os pais, os amigos que fazem sua carreira. Você tem que usar seu tempo para investir em cursos, *networking* e eventos;

7 – Não correr riscos

Alguma coisa você precisa arriscar, analise com cautela, veja os prós e os contras e vá em frente.

8 – Reclamar

Perder o tempo reclamando vai piorar a situação. Enquanto você reclama, alguém está começando a fazer a história de sucesso do amanhã.

9 – Excesso de Redes Sociais

Eu gosto do Facebook, Twitter, LinkedIn. Na medida certa, eles fazem a diferença na vida pessoal e profissional. Agora, se você está viciado nas redes e deixa de fazer coisas importantes, com certeza vai ser bem difícil de evoluir.