



Empreendedorismo ▾

[Voltar](#)[Home](#)[Imprimir](#)

Planejamento e metas são essenciais para realizar o sonho de empreender

Sobreviver a todas as adversidades que podem acontecer no dia a dia não é fácil. Às vezes, fracassos podem acontecer durante o trajeto por problemas emocionais, stress ou até mesmo excesso de atividades. Mesmo com foco e planejamento uma sobrecarga pode ocorrer, ainda mais quando se trata de ambientes corporativos. O importante é ter em mente quem nem só de momentos gloriosos é feita a vida de um empreendedor.



De acordo com Christian Barbosa, especialista em administração de tempo e produtividade, é necessário aceitar que a vida não é uma ciência exata. "Apesar de parecer muito claro, poucas pessoas costumam acreditar nessa verdade universal. Não quer dizer que a vida te conduzirá sem que existam metas e planejamentos, mas por conta da imperfeição que ela nos apresenta é que devemos nos esforçar para criar nosso futuro, que é fruto da correta gestão de tempo", afirma Barbosa.

Sem planejamentos e metas traçadas fica mais difícil ter esperança de dias melhores, o que pode tornar as pessoas cada vez mais decepcionadas. Para auxiliar os empreendedores a persistirem em seus sonhos mesmo com os percalços que podem ocorrer no meio do caminho, o especialista separou algumas dicas importantes:

Planejamento detalhado: não dá pra prever o que pode ocorrer ou uma data, por exemplo, mas fazer uma revisão mensal do planejamento ajuda tudo a correr nos trilhos.

Metas semanais: inserir pequenas metas semanais ajuda o planejamento ir caminhando passo a passo. Mas é claro, tudo isso com calma. Não existe problema em adiar um planejamento semanal caso a semana esteja corrida e passa-lo para os próximos dias, desde que ele seja realizado.

Entender a diferença entre teimosia e persistência: persistência é acreditar e manter o ritmo com algum tipo de retorno ao longo do tempo. Teimosia é insistir anos em um projeto que não traz nenhum resultado prático. Se estiver imerso em um projeto que se assemelhe a teimosia, remova a meta de sua vida.

Analisar as metas: analisar novamente as metas pode ser essencial para o sucesso. Muitas vezes, metas que estão além das possibilidades ou que dependem de outras pessoas podem gerar estagnação. Por isso, independente do andamento de uma meta, não pare as outras.

Fechar os ouvidos: no meio do caminho, não é difícil se deparar com pessoas que colocam os sonhos dos outros como inferiores. Por isso, é importante focar-se em seus objetivos sem levar em consideração pessoas que tem como hábito colocar os outros para baixo.

Com essas pequenas dicas, é possível fortalecer o pensamento e criar coragem para persistir e vencer. Empreendedor, você está pronto para encarar o futuro?

Fonte
Pensando Grande

Mais Votados

Histórico

[2012](#)[2011](#)[2010](#)

Boletins Especiais

[Marketing e Vendas](#)[Crédito para seu negócio](#)[Internet para o seu negócio](#)[Semana da pequena empresa](#)[Especial SEBRAE/PR 2014](#)

SEBRAE Agenda de Cursos



Blogs



Empreendedorismo e Planejamento Empresarial
Rosângela Angonese



Gestão de Pessoas
Jussara Bertonecello Strunale